

# 第690回 センター内記録会

- \* 期 日 2026年3月15日（日）
- \* 参加クラス AA級 ～ A6級
- \* 入館時間 A6級・A5級・A4級・A3級 \*\*\*\* 14時00分（予定）  
A2級・A1級 \*\*\*\* 14時45分（予定）  
A級・AA級 \*\*\*\* 15時20分（予定）

保護者観覧については観覧の案内を熟読いただくようお願い致します。

申し込み終了後、参加人数によって時間に変更となる場合があります。

当日のタイムスケジュールは、後日ホームページにて発表いたします。

- \* 競技種目 200m個人メドレー/100m個人メドレー(A6級2年生以下のみ)
- ※A6級2年生以下の選手は、100m個人メドレーまたは200m個人メドレーに出場してください。  
センター内記録会において、100m個人メドレーで2分44秒99を突破している選手は200m個人メドレーに出場してください。(※練習や記録項目での突破は認められません。)
- ※ご不明な点は、担当コーチまでご確認ください。

- \* 参加料 1000円（税込） ※キャンセル・返金は3月10日（火）までとなります。

- \* 種目受付 2026年3月4日(水)～2026年3月10日(火)
- 東京スイミングセンターフロントにてお申し込みください。  
電話での申し込みはできません。  
エントリーは『会員番号』にて行います。会員番号は正確に記入してください。

- \* 競技会注意 泳法・タッチ・ターンを正確に行うようにしてください。

- \* 大会記録 大会新記録樹立者には新記録賞を授与します。

- \* 備考 センター内記録会の競技結果は記録会当日ホームページにて公開致します。

プログラムの館内への貼り出しは行いません。

- ・各クラス競技終了後に昇級した選手の表彰式を行います。
- ・成績一覧表は競技終了後東京SCホームページへ公開致します。
- ・指定時間外のウォーミングアップは安全面を考慮し、禁止と致します。  
選手はコーチ指導のもと指定された時間のみアップを行うようにしてください。
- ・館内は飲食禁止ですが、出場する選手は控え場所にて  
飲み物、ゼリー飲料のみ取ることができます。
- ・更衣室、ロッカーともに利用可能です。  
着替えが終わったら速やかに更衣室から退出してください。
- ・入退場は、正面玄関をご利用ください。
- ・自分の控え場所で使用する敷物を準備してください。

# センター内記録会について

- 確定した時間は、後日発表致します。
- アップ時間が変更となる場合がございます。ご注意ください。
- 入場時の混雑を防ぐため、入館時間を確認してください。  
早く集まりすぎないようにご協力ください。
- 入退場は、正面玄関をご利用ください。

クラス	予定入館時間	予定アップ時間	競技開始予定
A6	14:00	14 : 15~14 : 45	15:00
			15:05
A5			15:20
A4			15:45
A3			16:05
A2	14:45	15:00~15 : 30	16:30
A1			16:45
A	15:20	15 : 35~16 : 05	17:00
AA			17:15

- 各クラス競技終了後に昇級した選手の表彰式を行います。  
昇級した選手は表彰式へのご参加にご協力ください。
- 保護者観覧についてはHPのセンター内記録会を熟読いただくようお願い致します。
- 選手の、控え場所を設定いたします。  
選手個人で使用する敷物（1～2m四方程度の大きさ）を各自持参してください。
- マスク着用は個人の判断に委ねる。
- 更衣室、ロッカーともに利用できます。更衣後は速やかに更衣室から退出してください。
- 館内は飲食禁止ですが、出場する選手は控え場所にて  
飲み物、ゼリー飲料のみ取ることができます。

※ライブ（YouTube）での配信は致しません。