
第56回 [2025年度] 東京スイミングセンター優秀選手招待水泳競技大会

1. 主 催 東京スイミングセンター / 公益財団法人東京都水泳協会
2. 公 認 公益財団法人日本水泳連盟
3. 主 管 公益財団法人東京都水泳協会

10月30日（木）～ 11月3日（月）競 泳 競 技 ・ ・ ・ ・ ・	東京アクアティクスセンター
10月31日（金）～ 11月3日（月）飛 込 競 技 ・ ・ ・ ・ ・	東京アクアティクスセンター

飛 込 競 技

4. 期 日 10月29日(水)・30日(木)・31日(金)・11月1日(土)・2日(日)・3日(月)
ただし10月29日(水)14:00開場予定・30日(木)9:00開場予定は公式練習日
5. 会 場 東京アクアティクスセンター（東京都江東区辰巳2-2-1）
6. 競技方法
- (1) 競技は、(公財)日本水泳連盟飛込競技規則により実施する。
※一部①～⑤を適用。
- ① 11歳以下高飛込競技は、3 m固定台での演技を可能とし、3 m固定台での演技種目の難易度は、5 mの難易度と同じとする。
- ② 11歳以下高飛込競技は、棒飛・入水の利用を可能とし、棒飛・入水の難易度は、型に関わらず全て1.0とする。
- ③ 11歳以下では、年齢下限を設けない。
- ④ チャンピオンシップ競技は年齢制限を設けない。
- ⑤ 男女シンクロナイズド高飛込は、10m・5 mを使用できる。
- (2) 予選競技は、全演技種目にて順位を決定する。
- (3) 予選競技は同時進行を行う。
※同時進行中のレフリーの笛は、特設の旗でレフリーが代用する。
- (4) 決勝競技は予選競技の結果、区分に関係なく上位8位が出場できる。予選9位・10位をリザーブとし、棄権者が出た場合、順次出場権が与えられる。
- (5) 決勝競技は、やむを得ない理由の場合を除き棄権できない。
- (6) 決勝競技は、自由選択飛のみ実施し、予選競技における制限選択飛の得点合計と合算して順位を決定する。
ただし、11歳以下高飛込、シンクロナイズド競技、チャンピオンシップ競技は決勝競技のみ行い、全演技種目で順位を決定する。その他の競技は参加人数に関わらず予選と決勝を行う。
- (7) Mixチームイベントは以下、①～④を適用する。
- ① Mixチームイベントの高飛込は、3 m・5 m・7.5m・10mとする。飛板は3 mのみとする。
- ② Mixチームイベントの高飛込におけるMixシンクロは、5 m・10mとする。
- ③ Mixチームイベントは、所属に関係なく編成できる。
- ④ Mixチームイベントのエントリーは、専用のダイブシート（会場に配置）に必要事項を記入の上、前日の15時までに申込金を添えて記録席本部に提出する。

7. 競技種目

年齢区分	性別	1 m飛板飛込	3 m飛板飛込	高飛込
11歳以下	女子	6演技（4つ以上の群より） 制限選択飛（DD 5.4以内）異群より3演技 自由選択飛 異群より3演技		5演技（3m・5m） 棒飛可・入水可・同群同種目異型可
	男子	6演技（4つ以上の群より） 制限選択飛（DD 5.4以内）異群より3演技 自由選択飛 異群より3演技		5演技（3m・5m） 棒飛可・入水可・同群同種目異型可
12-13歳	女子	7演技 制限選択飛（DD 9.0以内）各群より5演技 自由選択飛 異群より2演技	7演技 制限選択飛（DD 9.5以内）各群より5演技 自由選択飛 異群より2演技	6演技（5m・7.5m） 制限選択飛（DD 7.6以内）異群より4演技 自由選択飛 異群より2演技
	男子	8演技 制限選択飛（DD 9.0以内）各群より5演技 自由選択飛 異群より3演技	8演技 制限選択飛（DD 9.5以内）各群より5演技 自由選択飛 異群より3演技	7演技（5m・7.5m） 制限選択飛（DD 7.6以内）異群より4演技 自由選択飛 異群より3演技
14-15歳	女子	8演技 制限選択飛（DD 9.0以内）各群より5演技 自由選択飛 異群より3演技	8演技 制限選択飛（DD 9.5以内）各群より5演技 自由選択飛 異群より3演技	7演技（5m・7.5m・10m）5つ以上の群 制限選択飛（DD 7.6以内）異群より4演技 自由選択飛 異群より3演技
	男子	9演技 制限選択飛（DD 9.0以内）各群より5演技 自由選択飛 異群より4演技	9演技 制限選択飛（DD 9.5以内）各群より5演技 自由選択飛 異群より4演技	8演技（5m・7.5m・10m）5つ以上の群 制限選択飛（DD 7.6以内）異群より4演技 自由選択飛 異群より4演技
16-18歳	女子		9演技（各群より） 制限選択飛（DD 9.5以内）各群より5演技 自由選択飛 異群より4演技	8演技（5m・7.5m・10m）5つ以上の群 制限選択飛（DD 7.6以内）異群より4演技 自由選択飛 異群より4演技
	男子		10演技（各群より） 制限選択飛（DD 9.5以内）各群より5演技 自由選択飛 異群より5演技	9演技（5m・7.5m・10m） 制限選択飛（DD 7.6以内）異群より4演技 自由選択飛 異群より5演技
チャンピオンシップ	女子	5演技（各群より） 標準点数なし（難易度下限10.2）	5演技（各群より） 標準点数なし（難易度下限10.3）	5演技（異群より） 標準点数なし（難易度下限11.0）
	男子	6演技（異群より） 標準点数なし（難易度下限12.6）	6演技（異群より） 標準点数なし（難易度下限12.7）	6演技（各群より） 標準点数なし（難易度下限12.8）

年齢区分	性別	シンクロナイズド 3 m飛板飛込	シンクロナイズド高飛込	Mixチームイベント
年齢区分なし	女子	5演技（5つ以上の群より） 制限選択飛（DD各2.0） 異群より2演技 自由選択飛（DD各2.0） 異群より3演技	5演技（5つ以上の群より） 制限選択飛（DD各2.0） 異群より2演技 自由選択飛（DD各2.0） 異群より3演技	1 Round 演技① 女子3m飛板 演技② 男子3m飛板 2 Round 演技③ Mixシンクロ3m飛板
	男子	6演技（5つ以上の群より） 制限選択飛（DD各2.0） 異群より2演技 自由選択飛（DD各2.0） 異群より4演技	6演技（5つ以上の群より） 制限選択飛（DD各2.0） 異群より2演技 自由選択飛（DD各2.0） 異群より4演技	3 Round 演技④ 女子高飛込 演技⑤ 男子高飛込 4 Round 演技⑥ Mixシンクロ高飛込 男女各1名以上、4名以内 6つの群より選択

8. 競技日程

10月31日（金）			11月 1 日（土）		
男女16-18歳	高飛込	予選	男女12-13歳	1m飛板飛込	予選 ※
男女チャンピオンシップ	1m飛板飛込	決勝	男女14-15歳	3m飛板飛込	予選 ※
男女16-18歳	高飛込	決勝	男女16-18歳	3m飛板飛込	予選
男女シンクロナイズド	高飛込	決勝	男女11歳以下	高飛込	決勝
			男女12-13歳	1m飛板飛込	決勝
			男女14-15歳	3m飛板飛込	決勝
			男女16-18歳	3m飛板飛込	決勝
			男女シンクロナイズド	3m飛板飛込	決勝
11月 2 日（日）			11月 3 日（月）		
男女11歳以下	1m飛板飛込	予選	男女12-13歳	3m飛板飛込	予選 ※
男女14-15歳	高飛込	予選 ※	男女14-15歳	1m飛板飛込	予選 ※
男女12-13歳	高飛込	予選 ※	男女12-13歳	3m飛板飛込	決勝
男女11歳以下	1m飛板飛込	決勝	男女14-15歳	1m飛板飛込	決勝
男女12-13歳	高飛込	決勝	女子チャンピオンシップ	高飛込	決勝
男女14-15歳	高飛込	決勝	男子チャンピオンシップ	高飛込	決勝
女子チャンピオンシップ	3m飛板飛込	決勝	Mixチームイベント		決勝
男子チャンピオンシップ	3m飛板飛込	決勝			

【注】※印は予選競技において同時進行とする。

【注】エントリー集計後、競技日程を変更することがある。その際は速やかにエントリー団体に通知する。

9. 表彰

たばたまさじ

- （1）最優秀選手 最優秀選手 1 名に 田畑政治 杯を授与する。
最優秀選手は、チャンピオンシップ競技から選出する。
- （2）優秀選手 各年齢区分、男女各 1 名に優秀選手賞を授与する。
- （3）各種目 1 位～3 位までの入賞者にはメダルならびに賞状、4 位～8 位までには賞状を贈る。

10. 招待選手

- （1）世界選手権（2025/シンガポール） 飛込日本代表選手
- （2）2025年度全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会最優秀選手および優秀選手
※対象選手には招待状と資料を郵送する。

11. 申込規定

（1）申込資格

- ① 選手は、2025年度(公財)日本水泳連盟に、飛込区分で競技者登録を完了していること。
- ② 選手が所属する団体(チーム)も同様に団体登録を完了していること。
- ③ 参加年齢の決定は、2025年12月31日の満年齢とする。
- ④ チャンピオンシップ競技は、下記の(2)表の難易度下限を満たしていること。

- ⑤ 2025年4月1日以降の日本水泳連盟、または各都道府県加盟団体が主催する公式競技会、または公認競技会において、下記の(2)表の標準点数を突破した者。(WebSWMSYSに点数を入力)

※1競技種目の標準点が突破していれば、当該区分の他競技種目およびチャンピオンシップ競技にエントリーできる。

※シンクロナイズドダイビング・Mixチームイベントは、個人競技で参加資格があればいずれも参加できる。

※11歳以下高飛込およびチャンピオンシップ競技においては、標準点を設定しない。

※11歳以下1m飛板飛込において、8歳以下の選手は標準点を設定しない。

【注】エントリーに不正があった場合は、その団体に対し相応の処分を行う。

(2) 標準点数

年齢区分	性別	1m飛板飛込	3m飛板飛込	高飛込
11歳以下	女	120点		標準点数なし
	男	120点		標準点数なし
12-13歳	女	150点	標準点数なし	130点
	男	175点	標準点数なし	155点
14-15歳	女	標準点数なし	215点	190点
	男	標準点数なし	245点	220点
16-18歳	女		全演技245点または自由選択飛120点	全演技220点または自由選択飛120点
	男		全演技275点または自由選択飛150点	全演技250点または自由選択飛150点
チャンピオンシップ	女	標準点数なし(難易度下限10.2)	標準点数なし(難易度下限10.3)	標準点数なし(難易度下限11.0)
	男	標準点数なし(難易度下限12.6)	標準点数なし(難易度下限12.7)	標準点数なし(難易度下限12.8)

(3) 制限

- 12-13歳 高飛込における「高さ」は、5mまたは7.5mに限る。
- 11歳以下 高飛込における「高さ」は、3mまたは5mに限る。
- エントリー種目数の制限は設けない。

(4) 申込方法

- 9月22日(月)までに、WebSWMSYSに必要事項を入力し、集計を確定すること。
確定処理がされていないエントリーは無効とする。
- 10月1日(水)までに、東京スイミングセンターのホームページで参加確定を案内する。
- エントリーの内容は、10月3日(金)～5日(日)の間、東京スイミングセンターのホームページで確認することができる。訂正がある場合は、10月5日までに、東京スイミングセンターにメール(tsc-invitation-dive@tokyo-sc.com)で、連絡すること。なお、種目の変更や追加は受け付けない。
- 参加確定を確認後、10月17日(金)までに指定口座に申込金を振り込むこと。

【注】公平性を保つため、エントリー締切後の種目訂正・追加・削除、またエントリー確定後のキャンセルは一切認めない。

(5) 申込金

個人種目	1競技種目につき 3,000円
シンクロナイズド	1競技種目につき 6,000円
Mixチームイベント	1チームにつき 6,000円 (Mixチームイベントは前日15時までに現地で支払う)
プログラム	1冊につき 2,000円
※参加団体への無料配布はしない。	
※必要部数を事前にWebSWMSYSで申し込むこと。	

申込金振込先：三菱UFJ銀行 駒込支店 普通預金口座 1 6 7 0 0 6 7 名義人：東京スイミングセンター 振込期日：2025年10月17日（金）迄

【注】振込の際の依頼人名は、「D」＋「団体登録番号」＋「団体名略称」とする。

（代表者等の個人名は用いないこと）

【注】振込手数料は、登録団体の負担とする。

【注】領収書が必要な団体は、WebSWMSYSで領収書発行を指定すること。

領収書は大会期間中に記録席本部で受け取ること。また大会期間中の領収書発行依頼は受け付けない。

（６）ダイブシート

当該競技開始時刻の24時間前までに提出すること。また、当該競技提出時刻超過後であっても、競技開始3時間前までに記録席本部に申し出ること、審判長諸注意のもと受け付ける場合がある。なお、各日競技開始3時間前に競技会会場の開門時間となっていない場合は、開門後30分間まで同様の対応をする。

12. ADカード

本大会はADカードを使用する。監督・コーチを含むチームスタッフ用のADは、各団体2枚に加え参加選手10名につき1枚発行できる。ただし、合計10枚を上限とし、追加発行はできない。

詳細は追加要項にて案内する。

ADカードを使用している監督・コーチを含むチームスタッフは、所属選手のみ撮影をすることができる。

13. トレーナー活動（トレーナーズベッドの利用）について

トレーナーズベッドの利用を希望する団体はWebSWMSYSエントリー集計時の「トレーナーズベッド使用希望」により申請すること。

14. 追加要項の公表

本競技会の追加要項、タイムテーブルなどの一式を、東京スイミングセンターのホームページに掲載する。参加する団体は確認すること。

<https://www.tokyo-sc.com/>

15. 注 意 事 項

悪天候・自然災害・感染症流行等により、競技会が中止になった場合、および自己または主催者の判断で出場辞退等となった場合でも、申込金の返金を行わない。

16. 監督者会議

本大会では行わない。

17. 宿泊・輸送

飛込競技の参加チームは、原則、下記の宿泊施設を利用する。

各チームは、別紙の宿泊申込書を9月22日（月）までに下記のメールアドレスに送付する。

tsc-invitation-dive@tokyo-sc.com

場所：海の森水上競技場艇庫棟宿泊室（東京都江東区海の森3-6-44）

料金：8,800円（1泊2食）※予定

輸送：会場までの無料バス輸送を行う。

18. 問い合わせ先

東京スイミングセンター

tsc-invitation-dive@tokyo-sc.com