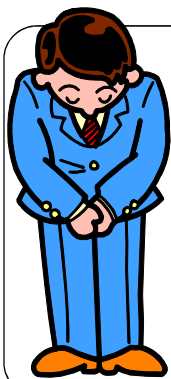


東京スイミングセンター 《フィットネスプラザ》 予定表

2025年4月～6月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
4月										プ お ル プ ロ グ ラ ム	諸 届 締 切 日										プ お ル プ ロ グ ラ ム							プ お ル プ ロ グ ラ ム	全 館 休 館 日	全 館 休 館 日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
5月	プ お ル プ ロ グ ラ ム	プ お ル プ ロ グ ラ ム	プ お ル プ ロ グ ラ ム	プ お ル プ ロ グ ラ ム	プ お ル プ ロ グ ラ ム				プ お ル プ ロ グ ラ ム		諸 届 締 切 日									プ お ル プ ロ グ ラ ム							銀 行 振 替 日			全 館 休 館 日	全 館 休 館 日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
6月										プ お ル プ ロ グ ラ ム	プ お ル プ ロ グ ラ ム										プ お ル プ ロ グ ラ ム						銀 行 振 替 日	全 館 休 館 日	全 館 休 館 日	全 館 休 館 日	

※4月28日(月)は銀行振替日 ※6月11日(水)は諸届締切日



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制(バタフライの禁止等)をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プール、更衣室等、館内でのカメラ、ビデオ、スマホ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は2F貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等の利用は禁止です。
- 『会員種別変更』、『退会』、『休会』は前月の11日までに窓口にてお手続き下さい。

※ 休会は1ヶ月ごとに3,300円(税込)の休会費が発生します。

会員区分	新館25Mプール			マシンジム		
	月～金曜	土曜日	日・祝日	月～金	土曜日	日祝日
マスター						
レギュラー						
学生会員	9:00-22:00	9:00-20:00	9:00-18:00	9:00-22:00	9:00-20:00	9:00-18:00
2hour会員 1日2時間以内						
17'ニングM	18:00-22:00	16:00-20:00	16:00-18:00	18:00-22:00	16:00-20:00	16:00-18:00



東京スイミングセンター