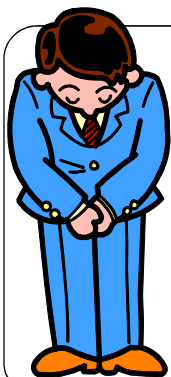


東京スイミングセンター 《フィットネスプラザ》 予定表

2025年1月～3月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金							
1月	年末年始につき 12月29日～ 1月4日まで 全館休館日 1月5日は 水泳教室お休み				プ ール 休 み					プ ール 休 み	諸 届 締 切 日							全 館 休 館 日		プ ール 休 み											銀 行 振 替 日				全 館 休 館 日			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
2月										プ ール 休 み	プ ール 休 み	諸 届 締 切 日									プ ール 休 み											全 館 休 館 日	銀 行 振 替 日	全 館 休 館 日				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
3月									プ ール 休 み	プ ール 休 み	諸 届 締 切 日										プ ール 休 み											銀 行 振 替 日				全 館 休 館 日	全 館 休 館 日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってください。
 - プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制（バタフライの禁止等）をすることがありますのでご協力下さい。
 - プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
 - プール、更衣室等、館内でのカメラ、ビデオ、スマホ等による撮影はご遠慮下さい。
 - 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
 - 場内では係員の指示に従ってください。
 - 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は2F貴重品BOXへお預け下さい。
 - プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等の利用は禁止です。
 - 『会員種別変更』、『退会』、『休会』は前月の11日までに窓口にてお手続き下さい。
- ※ 休会は1ヶ月ごとに3,300円(税込)の休会費が発生します。

会員区分	新館25Mプール			マシンジム		
	月～金曜	土曜日	日・祝日	月～金	土曜日	日祝日
マスター						
レギュラー						
学生会員	9:00-22:00	9:00-20:00	9:00-18:00	9:00-22:00	9:00-20:00	9:00-18:00
2hour会員 1日2時間以内						
イブニングM	18:00-22:00	16:00-20:00	16:00-18:00	18:00-22:00	16:00-20:00	16:00-18:00



東京スイミングセンター