

# 2024年8月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A6級 (山本先生) (丸岡先生)	A5級 (加藤先生)	A4級 (田崎先生)	A3級 (服部先生)	A2級 (安藤先生)	A1級 (大崎先生)	A級小学生 (丸岡先生)	AA級・A級 中高生 (井出先生)	AA級小学生 (山本先生)		
1	木		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	休み	休み	17:30~19:15	17:30~19:15	19:00~20:45			
2	金		16:30~17:30	休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:15	18:45~20:30	17:30~19:30			
3	土	とびうお杯 (浜松)	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 15:00~17:30			
4	日		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 15:00~17:30			
5	月		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:00	19:00~20:45	19:00~20:45	18:45~20:45			
6	火		休み	16:30~17:30	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:30	休み			
7	水		休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	18:45~20:15	休み	休み	17:30~19:30			
8	木		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	休み	休み	17:30~19:15	17:30~19:15	19:00~20:45			
9	金		16:30~17:30	休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:15	18:45~20:30	17:30~19:30			
10	土	関東中学 (栃木)	教室休み										
11	日		11:00~12:00	11:00~12:00	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:30~11:00 16:30~18:30	9:30~11:00 16:30~18:30	9:30~11:00 16:30~18:30			
12	月		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00	別紙案内		
13	火		休み	16:30~17:30	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:30	休み			
14	水		休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	18:45~20:15	休み	休み	17:30~19:30			
15	木		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	休み	休み	17:30~19:15	17:30~19:15	19:00~20:45			
16	金		16:30~17:30	休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:15	18:45~20:30	17:30~19:30			
17	土	インターハイ (佐賀)	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00			
18	日		センター内記録会 集合時間は後日、館内掲示とHPでお知らせいたします。	センター内記録会									
19	月		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:00	19:00~20:45	19:00~20:45	18:45~20:45			
20	火	教室休み	休み										
21	水		休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	18:45~20:15	休み	休み	17:30~19:30			
22	木	JO夏季 (東京アグリテイクスセンター)	16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	休み	休み	17:30~19:15	17:30~19:15	19:00~20:45			
23	金		16:30~17:30	休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:15	17:30~19:15	17:30~19:30			
24	土		9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00		
25	日		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00		
26	月		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:00	19:00~20:45	19:00~20:45	18:45~20:45	休み		
27	火		休み	16:30~17:30	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:15	休み	18:45~20:30		
28	水		休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	18:45~20:15	休み	休み	17:30~19:30	17:30~19:15		
29	木	全館休館日	休み										
30	金			休み									
31	土			休み									

の時間は特別練習です。特別練習対象者はプールサイド掲示板をご確認ください。

- ・ 予定は変更になる場合がございます。
- ・ 練習時間、競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡ください。
- ・ 練習前後は速やかに更衣室を退出してください。更衣室での**食事、休養は禁止**させていただきます。
- ・ 館内の撮影を禁止とさせていただきます。
- ・ 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。  
施錠を確認できない選手は、練習への参加をお断りいたします。
- ・ 靴は靴箱か靴専用ロッカーに入れてください。更衣室ロッカー内に直接入れないようにしてください。
- ・ 新館プールでの練習時も本館更衣室を使用してください。
- ・ 教室休み、全館休館日は通常の練習時間と異なります。
- ・ 更衣室内での**携帯電話・スマートフォンの操作は禁止**いたします。
- ・ 更衣室内では**マスクを着用すること。また、会話は控えること。**

