

日付	Aタイム 15:00～15:50		Bタイム 16:15～17:05		Cタイム 17:30～18:20		
日 曜	内容	講師	内容	講師	内容	講師	
1	月						
2	火						
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日						
8	月						
9	火						
10	水	マット・てつぼう	野村・白石	マット・てつぼう	野村・滝下	マット・てつぼう 野村・滝下	
11	木						
12	金	マット・とびばこ	野村・白石	マット・とびばこ	野村・川島	マット・とびばこ 野村・川島	
13	土						
14	日						
15	月	マット・てつぼう	毒島	マット・てつぼう	毒島	マット・てつぼう 毒島	
16	火						
17	水	マット・とびばこ	野村・白石	マット・とびばこ	野村	マット・とびばこ 野村・滝下	
18	木						
19	金	マット・あそび	野村	マット・あそび	野村・川島	マット・あそび 野村・川島	
20	土						
21	日						
22	月	マット・とびばこ	毒島	マット・とびばこ	毒島	マット・とびばこ 毒島	
23	火						
24	水	マット・あそび	野村・白石	マット・あそび	野村・滝下	マット・あそび 野村・滝下	
25	木						
26	金	マット・てつぼう	野村・白石	マット・てつぼう	野村・川島	マット・てつぼう 野村・川島	
27	土						
28	日						
29	月						
30	火						
31	水	全館休館日					