

日付		Aタイム 15:00~15:50		Bタイム 16:15~17:05		Cタイム 17:30~18:20	
日	曜	内容	講師	内容	講師	内容	講師
1	水	全館休館日 第54回東京スイミングセンター優秀選手招待水泳競技大会(東京アクアティクスセンター)					
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月	全館休館日					
7	火						
8	水	マット・てつぼう	野村・白石	マット・てつぼう	野村	マット・てつぼう	野村・滝下
9	木						
10	金	マット・てつぼう	野村	マット・あそび	野村・川島	マット・てつぼう	野村・川島
11	土						
12	日						
13	月	マット・とびばこ	毒島	マット・とびばこ	毒島	マット・とびばこ	毒島
14	火						
15	水	マット・とびばこ	野村・白石	マット・とびばこ	野村・滝下	マット・とびばこ	野村・滝下
16	木						
17	金	マット・とびばこ	野村	マット・とびばこ	野村・川島	マット・とびばこ	野村・川島
18	土						
19	日						
20	月	マット・てつぼう	毒島	マット・てつぼう	毒島	マット・てつぼう	毒島
21	火						
22	水	マット・あそび	野村・白石	マット・あそび	野村	マット・あそび	野村・滝下
23	木						
24	金	マット・あそび	野村	マット・あそび	野村・川島	マット・あそび	野村・川島
25	土						
26	日						
27	月						
28	火						
29	水	マット・あそび	野村・白石	マット・あそび	野村・滝下	マット・あそび	野村・滝下
30	木	全館休館日					