

# 2023年9月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A6級 (山本先生) (丸岡先生)	A5級 (加藤先生)	A4級 (田崎先生)	A3級 (服部先生)	A2級 (安藤先生)	A1級 (大崎先生)	A級小学生 (丸岡先生)	AA級小学生 (山本先生)	AA級.A級 中高生 (井出先生)	
1	金	日本学生選手権 (TAC)	休み					16:00~17:30	16:00~17:30	17:30~19:00	17:30~19:00	19:00~20:30
2	土		休み					17:00~18:30	17:00~18:30	15:30~17:00	15:30~17:00	13:30~15:30
3	日		休み					12:00~13:30	12:00~13:30	9:30~11:30	9:30~11:30	7:00~9:00
4	月		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~18:45	18:30~20:00	18:45~20:30	休み	18:45~20:45	
5	火		休み	16:15~17:15 (新館プール)	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~19:00	18:45~20:30	休み	
6	水		休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	休み	18:30~20:00	休み	休み	17:15~19:00	19:00~20:45	
7	木		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	18:45~20:30	18:45~20:45	
8	金		16:15~17:15 (新館プール)	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	18:30~20:15	17:15~19:00	18:45~20:45	
9	土	中学学年別 (TAC)	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00
10	日	教室休み	休み					8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00	7:00~8:30(新館)	15:00~17:30
11	月		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~18:45	18:30~20:00	18:45~20:30	休み	18:45~20:45	
12	火		休み	16:15~17:15 (新館プール)	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~19:00	18:45~20:30	休み	
13	水		休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	休み	18:30~20:00	休み	休み	17:15~19:00	19:00~20:45	
14	木		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	18:45~20:30	18:45~20:45	
15	金		16:15~17:15 (新館プール)	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	18:30~20:15	17:15~19:00	18:45~20:45	
16	土	高校新人戦 (TAC)	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00	7:00~8:30(新館)	15:00~17:30
17	日	センター内記録会	センター内記録会 集合時間は後日、館内掲示とHPでお知らせいたします。					8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00
18	月		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00	8:30~10:00	休み	7:00~8:30(新館)	15:00~17:30
19	火		休み	16:15~17:15 (新館プール)	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~19:00	18:45~20:30	休み	
20	水	教室休み	休み							16:30~18:30	18:30~20:30	
21	木		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	18:45~20:30	18:45~20:45	
22	金		16:15~17:15 (新館プール)	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	18:30~20:15	17:15~19:00	18:45~20:45	
23	土	8歳以下大会 (東京SC)	競技会開催の為、お休み									
24	日	TSC Swim Meet (東京SC)	競技会開催の為、お休み									
25	月		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~18:45	18:30~20:00	18:45~20:30	休み	18:45~20:45	
26	火		休み	16:15~17:15 (新館プール)	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~19:00	18:45~20:30	休み	
27	水		休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	休み	18:30~20:00	休み	休み	17:15~19:00	19:00~20:45	
28	木		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	18:45~20:30	18:45~20:45	
29	金	教室休み	休み					16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	18:30~20:30	
30	土	全館休館日	休み					8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00	7:00~8:30(新館)	15:00~17:30

の時間は特別練習です。特別練習対象者はプールサイド掲示板をご確認ください。

- ・ 予定は変更になる場合がございます。
- ・ 練習時間、競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡ください。
- ・ 練習前後は速やかに更衣室を退出してください。更衣室での**食事、休養は禁止**させていただきます。
- ・ 館内の撮影を禁止とさせていただきます。
- ・ 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。**施錠を確認できない選手は、練習への参加をお断りいたします。**
- ・ 靴は靴箱か靴専用ロッカーに入れてください。更衣室ロッカー内に直接入れないようにしてください。
- ・ 新館プールでの練習時も本館更衣室を使用してください。
- ・ **教室休み、全館休館日は通常の練習時間と異なります。**
- ・ 更衣室内での**携帯電話・スマートフォンの操作は禁止**いたします。
- ・ 更衣室内では**マスクを着用すること、また、会話は控えること。**

