

東京スイミングセンター <フィットネスプラザ>予定表

2023年10月～12月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
10月	ブルーブログラム								ブルーブログラム	諸届締切日									ブルーブログラム							銀行振替日		全館休館日	全館休館日		
	1	2	(3)	4	(5)	6	7	8	9	10	11	(12)	13	14	15	16	17	18	(19)	20	21	22	(23)	24	25	(26)	27	28	29	30	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
11月	優秀選手招待水泳競技大会開催の為、『全館休館日』				全館休館日				ブルーブログラム	諸届締切日									ブルーブログラム							銀行振替日		全館休館日	全館休館日		
	1	2	(3)	4	5	6	7	8	9	(10)	11	12	13	14	15	16	(17)	18	19	20	21	22	23	(24)	25	26	27	28	29	30	(31)
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
12月									ブルーブログラム	諸届締切日									ブルーブログラム							銀行振替日		全館休館日	全館休館日		



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制(バタフライの禁止等)をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プール、更衣室等、館内でのカメラ、ビデオ、スマホ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は2F貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹼等の利用は禁止です。
- 『会員種別変更』、『退会』、『休会』は前月の11日までに窓口にてお手続き下さい。

※ 休会は1ヶ月ごとに3,300円(税込)の休会費が発生します。

会員区分	新館25Mプール			マシンジム		
	月～金曜	土曜日	日・祝日	月～金	土曜日	日祝日
マスター						
レギュラー	9:00～22:00 ※16:00～18:30の時間帯はプール利用不可	9:00～20:00 ※14:00～16:00の時間帯はプール利用不可	9:00～18:00 ※14:00～16:00の時間帯はプール利用不可	9:00～22:00	9:00～20:00	9:00～18:00
学生会員						
2hour会員 1日2時間以内						
イブニングM	18:30～22:00	16:00～20:00	16:00～18:00	18:00～22:00	16:00～20:00	16:00～18:00