

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
10月	水泳教室お休み									水泳教室お休み	諸届締切日									水泳教室お休み							銀行振替日			全館休館日	全館休館日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
11月	優秀選手招待水泳競技大会開催の為、『全館休館日』					全館休館日				水泳教室お休み	諸届締切日									水泳教室お休み							銀行振替日			全館休館日		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
12月										水泳教室お休み	諸届締切日										水泳教室お休み							銀行振替日	水泳教室お休み	全館休館日	全館休館日	全館休館日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

- ・観覧する付添の方がいる場合は『観覧許可証』が必要です。
- ・月の回数制です。(残回数の振替及び、繰越はできません)
- ・館内でのカメラ、ビデオ、スマホ等による撮影はご遠慮下さい。
- ・貴重品、靴、その他所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管して下さい。
- ・着替えが終わったら更衣室からは速やかに退出願います。
- ・更衣室内での飲食は禁止です。(授乳、水分補給除く)
- ・時計、アクセサリー類は外しましょう。
- ・お化粧は落とし、爪も短く切りましょう。

- ★諸届について  
『コース変更』・『休会』・『退会』は前月の11日までに窓口にご用意しております『諸届用紙』にてご提出下さい。諸届締切日は厳守願います。尚、お電話での受付はできませんので、ご了承下さい。  
※『休会』は休会費として3,300円(税込)が1ヶ月毎に発生します。
- ★月謝納入について  
月謝は預金口座自動振替です。振替日は前月27日です。(銀行休業日は翌営業日)緊急時(けが等)の休会は該当月の15日(休館日の時は前日)までにお届下さい。お手続き後、月謝を翌月に振替させていただきます。
- ★お願い  
盗難防止の為、ロッカーには必ず鍵をおかけ下さい。
- ★妊娠について  
妊娠中のお母様の入水はご遠慮願います。ご懐妊のお母様に限り特別休会の処置を設けておりますので、フロントにてお申込み下さい。  
尚、特別休会の有効期限は原則お子様が3歳の誕生日を迎える前月までです。

◆準備運動は大切です。必ず参加できるよう、時間に余裕を持ってプールサイドにお越しください。  
◆練習カードはフロント横通路に並んでおります。各自プールサイドまでお持ち頂き、担当コーチにご提出ください。

教室	教室 時間	
	平日 火・水・木曜日	土日祝 土・日曜日・祝日
ベビー	10:30~11:30	10:45~11:45

・プールサイドへの入場は、教室開始時刻15分前までご遠慮下さい。

■ シャトルバスの時刻表などをサイトにて公開しております。 <https://www.tokyo-sc.com/access/>

**駐車場料金表**

★平日 30分 200円  
※平日『8:30~13:00』・『20:00~23:30』  
の時間帯は半額と致します。  
★土・日・祝 30分 450円

**東京スイミングセンター**

豊島区駒込5-4-21  
TEL 03(3915)1012  
FAX 03(3576)2271  
<https://www.tokyo-sc.com/>

