

2023年8月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A6級 (山本先生) (丸岡先生)	A5級 (加藤先生)	A4級 (田崎先生)	A3級 (服部先生)	A2級 (安藤先生)	A1級 (大崎先生)	A級小学生 (丸岡先生)	AA級.A級 中高生 (井出先生)	AA級小学生 (山本先生)		
1	火		休み	16:15~17:15 (新館プール)	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~19:00	17:15~19:15	休み			
2	水		休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	休み	18:30~20:00	休み	休み	17:15~19:15			
3	木		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	休み	17:15~19:00	17:15~19:15	18:45~20:45			
4	金		16:15~17:15 (新館プール)	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~19:00	17:15~19:15	18:45~20:45			
5	土	とびうお杯 (浜松)	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00 15:00~17:00	8:30~10:00 15:00~17:00	7:00~8:30 15:00~17:30			
6	日		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	7:00~8:30 15:00~17:30			
7	月		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~18:45	11:00~13:00 18:30~20:00	11:00~13:00 18:45~20:30	9:00~11:00 18:45~20:45			
8	火	関東中学 (東京AC)	休み	16:15~17:15 (新館プール)	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~19:00	17:15~19:15	休み			
9	水		休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	休み	18:30~20:00	休み	休み	17:15~19:15			
10	木	教室休み	休み										
11	金		10:30~11:30	休み	休み	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	7:00~8:30(新館) 17:30~19:30			
12	土		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	7:00~8:30(新館) 17:30~19:30			
13	日		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	7:00~8:30(新館) 15:00~17:30			
14	月	教室休み	休み	12:00~13:00	12:00~13:00	13:00~14:30	13:00~14:30	8:00~9:30 14:30~16:30	8:00~9:30 14:30~16:30	9:30~12:00 17:00~19:00			
15	火		休み	16:15~17:15 (新館プール)	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~19:00	17:15~19:15	休み			
16	水		休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	休み	18:30~20:00	休み	休み	17:15~19:15			
17	木	インターハイ (北海道)	16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	休み	17:15~19:00	17:15~19:15	18:45~20:45			
18	金		全国中学 (香川)	16:15~17:15 (新館プール)	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~19:00	17:15~19:15	18:45~20:45		
19	土		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	7:00~8:30(新館) 15:00~17:30			
20	日	教室休み	休み										
21	月		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~18:45	11:00~13:00 18:30~20:00	11:00~13:00 18:45~20:30	9:00~11:00 18:45~20:45			
22	火	JO夏季 (東京アグリテイクスセンター)	休み	16:15~17:15 (新館プール)	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~19:00	17:15~19:15	18:45~20:45		
23	水		休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	休み	18:30~20:00	休み	休み	19:00~20:45			
24	木		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	休み	17:15~18:45	17:15~19:00	18:45~20:45			
25	金		16:15~17:15 (新館プール)	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	18:30~20:15	18:45~20:45			
26	土		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	7:00~8:30(新館) 15:00~17:30			
27	日	センター内記録会	センター内記録会 集合時間は後日、館内掲示とHPでお知らせいたします。					8:30~10:00	8:30~10:00	7:00~8:30(新館)			
28	月		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~18:45	18:30~20:00	18:45~20:30	18:45~20:45			
29	火	全館休館日	休み										
30	水			休み									
31	木			休み									

別紙案内

の時間は特別練習です。特別練習対象者はプールサイド掲示板をご確認ください。

- ・ 予定は変更になる場合がございます。
- ・ 練習時間、競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡ください。
- ・ 練習前後は速やかに更衣室を退出してください。更衣室での**食事、休養は禁止**させていただきます。
- ・ 館内の撮影を禁止とさせていただきます。
- ・ 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。
施錠を確認できない選手は、練習への参加をお断りいたします。
- ・ 靴は靴箱か靴専用ロッカーに入れてください。更衣室ロッカー内に直接入れないようにしてください。
- ・ 新館プールでの練習時も本館更衣室を使用してください。
- ・ **教室休み、全館休館日は通常の練習時間と異なります。**
- ・ 更衣室内での**携帯電話・スマートフォンの操作は禁止**いたします。
- ・ 更衣室内では**マスクを着用**すること。また、**会話は控える**こと。

