

日付		Aタイム 15:00~15:50		Bタイム 16:15~17:05		Cタイム 17:30~18:20	
日	曜	内容	講師	内容	講師	内容	講師
1	火						
2	水	マット・てつぼう	野村・白石	マット・てつぼう	野村・川島	マット・てつぼう	野村・川島
3	木						
4	金	マット・てつぼう	野村	マット・てつぼう	野村	マット・てつぼう	野村
5	土						
6	日						
7	月	マット・てつぼう	野村	マット・てつぼう	野村	マット・てつぼう	野村
8	火						
9	水	マット・とびばこ	野村・白石	マット・とびばこ	野村・川島	マット・とびばこ	野村・川島
10	木						
11	金	マット・とびばこ	野村・川島	マット・とびばこ	野村・川島		
12	土						
13	日						
14	月	マット・とびばこ	毒島	マット・とびばこ	毒島	マット・とびばこ	毒島
15	火						
16	水						
17	木						
18	金						
19	土						
20	日						
21	月	マット・てつぼう	毒島・川島	マット・てつぼう	毒島・川島	マット・てつぼう	毒島・川島
22	火						
23	水	マット・てつぼう	野村・白石	マット・てつぼう	野村	マット・てつぼう	野村
24	木						
25	金	マット・てつぼう	野村・川島	マット・てつぼう	野村	マット・てつぼう	野村
26	土						
27	日						
28	月	マット・とびばこ	毒島	マット・とびばこ	毒島	マット・とびばこ	毒島
29	火	全館休館日					
30	水	全館休館日					
31	木	全館休館日					