

スイミングスクール 体験教室

体験教室から
新規ご入会で
体験教室受講料
実質無料!!

楽しいよ!!
やってみよう

- お電話または、フロントにてお申し込みください。FAX・メールでの申し込みはできません。
- 当日は必ず受講料とご印鑑をお持ちください。水着はご持参ください。水泳帽は当日お貸しします。
- 定員になり次第締切らせていただきます。●現在、東京スイミングセンターに在籍中の会員様は受講できません。
- 体験教室受講料は当日、窓口にてお支払いいただけます。

幼児小学生教室初級

- 初心者からクロール25mまで泳げるお子様

練習項目(段階別)

【顔付け】【呼吸】【浮身】【けのび】
【板なしキック】【クロール5m~25m】

※ゴーグルの着用はできません

幼児小学生教室中級

- クロール50m以上泳げるお子様

練習項目(段階別)

【クロール50m~】【背泳ぎ】【平泳ぎ】
【バタフライ】【スタニート・ターン】
【100・200m個人メドレー】

体験教室受講料

平日(月~金) 3,300円(税込)
土日・祝祭日 4,400円(税込)

- ◎通常開催されている教室にご参加いただけます。
- ◎平日の体験教室はAタイムのみご参加いただけます。
- ◎平日と土日祝日で体験教室受講料が変わります。
- ◎短期水泳教室受講者は体験教室に申し込めません。
- ◎お申込みは前日までのお電話またはフロントにて承ります。

特典：体験教室から2ヶ月以内に新規ご入会いただくと、入会金を体験受講料割引させていただきます。

幼児・小学生教室練習時間(初級)

	Aタイム	Bタイム
月~金曜日	15:00~15:55	16:15~17:10
土・日・祝日	12:00~12:55	

幼児・小学生教室練習時間(中・上級)

	Aタイム	Bタイム
月~金曜日	15:00~16:00	16:15~17:15
土・日・祝日	13:30~14:30	

幼児・小学生教室 平日コース

平日 月2回	平日 月4回	平日 月8回
6,750円(税込)	12,400円(税込)	16,350円(税込)

幼児・小学生教室 土日祝コース

土日祝日 月2回	土日祝日 月4回
9,000円(税込)	18,000円(税込)

幼児・小学生教室



入会金:11,000円(税込)
登録手数料:3,300円(税込)

お友達と一緒に
みんなで
楽しく
気持ちよく!

3歳のお子様から小学生のお子様を対象とした教室で(ご入会は小学6年生まで)200m個人メドレーを目標に練習致します。まだプールに入ったことのないお子様でも安心してご入会いただけます。たくさんのお友達を作って楽しく泳ぎましょう!

※平日コースは土日祝日に参加できません。
※土日祝コースは平日に参加できません。

ベビー教室

入会金:11,000円(税込)
登録手数料:3,300円(税込)

ベビー教室練習時間

火・水・木曜日 / 10:30~11:30
土・日曜祝祭日 / 10:45~11:45

ベビー教室 平日/土日祝コース

平日 月4回	土日祝 月4回
11,300円(税込)	15,800円(税込)

月 平日2+土日祝2回
13,550円(税込)

親子で楽しく健康に!

※6ヶ月から3歳未満のお子様を対象となります。

赤ちゃん楽しい世界が広がるよう、私達が協力致します。何も難しいことはありません。緊張せず心も体もリラックスしてください。



スイミングプラザ
スクールのご案内



フィットネス&スイミング

東京スイミングセンター

〒170-0003 豊島区駒込5-4-21

Tel.03 (3915) 1012

http://www.tokyo-sc.com

※教室の混雑状況により、ご入会を制限する場合がございます。ご理解下さいますようお願い致します。

体験受講のご案内

ご注意！ 当日の『健康申告書』の記載内容により参加をお断りする場合がございます。

お持ちいただく物

- ◆ 水着・バスタオル(帽子はプールサイドにてお貸しいたします。)

ご来館について

- ◆ 体験日は教室開始時刻の30分前までにフロントまでお越しください。
- ◆ 準備運動がありますのでプールサイドには5分前までに行くようお願いいたします。

練習カードの受け取り

- ◆ 2階フロントカウンターで体験受講カードをお受け取りください。

更衣室でのお着換え

- ◆ 荷物を100円返還式のロッカーに入れ、必ず鍵を掛けましょう。
- ◆ 更衣室中ほどのビニールカーテンを通り、階段を降りるとプールサイドです。

プールサイドについたら

- ◆ プールサイドにコーチが待機していますので受講カードをコーチに渡します。
- ◆ 体験時の水泳帽子はコーチよりお貸しいたします。

練習が終わったら

- ◆ コーチから練習カードを受け取り、お帰りの際にフロントスタッフに受講カードをお渡しください。

注意事項

- ◆ プールサイドではコーチに指示に従ってください。
- ◆ 飲食は練習時間の30分前までに済ませてください。
- ◆ シャワー室では、シャンプー・石鹸などは使用しないでください。
- ◆ お子様の送迎など、保護者の付き添いが必要です。
- ◆ 付き添いの方は2階観覧席、プールサイドにてご見学ください。
- ◆ 練習終了後は必ずプールサイドでお子様をお出迎えください。
- ◆ 日時の変更を希望される場合は必ず前日までに行ってください。

入会の案内

- ◆ 体験日から、2ヶ月以内に入会をすると入会金11,000円より受講料分を割引いたします。(入会手続き時にスタッフにお申し付けください。)