

## GW プール特別プログラムのご案内

以下内容でプール特別プログラムを開催致します。

日程	時間	対象	場所	内容
5月2日 火	20:30-21:30	マスターズ	本館 (長水路)	長水路で2000mの練習を行います。 日頃から練習が出来ている方が対象となります。
5月3日 水祝	14:30-15:30	中級以上	新館 (短水路)	ドリルなど25mを中心に練習を行います。
5月4日 木祝	11:45-12:45	マスターズ	本館 (長水路)	長水路で練習を行います。 日頃から練習が出来ている方が対象となります。 ・1・2レーンのみ使用。 ・大会前日のため、アップとスタートダッシュを行います。

※ 上記プログラムは『マスター会員』、『学生会員』、『イブニングマスター会員』、及び『中学生教室会員』のみご参加いただけます。