

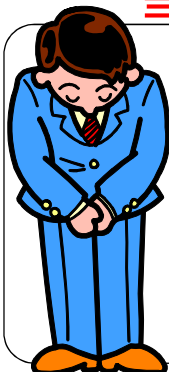
東京スイミングセンター 《フィットネスプラザ》 予定表

2023年4月～6月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
4月		プール お休 み プログラム								プール お休 み プログラム	諸 届 締 切 日									プール お休 み プログラム							銀行 振 替 日		全館 休 館 日	全館 休 館 日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
5月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
		プール お休 み プログラム	プール お休 み プログラム	プール お休 み プログラム	プール お休 み プログラム					プール お休 み プログラム	諸 届 締 切 日									プール お休 み プログラム								銀行 振 替 日	全館 休 館 日	全館 休 館 日	
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
										プール お休 み プログラム	プール お休 み プログラム									プール お休 み プログラム							銀行 振 替 日		全館 休 館 日	全館 休 館 日	

※ 6月11日(日)は諸届締切日です。

《感染症対策についての日本政府、東京都の方針により
当センターの感染症対策を変更する場合があります。》



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってください。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制（パタフライの禁止等）をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プール、更衣室等、館内でのカメラ、ビデオ、スマホ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は2F貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等の利用は禁止です。
- 『会員種別変更』、『退会』、『休会』は前月の11日までに窓口にてお手続き下さい。

会員区分	新館25Mプール			マシンジム		
	月～金曜	土曜日	日・祝日	月～金	土曜日	日祝日
マスター						
レギュラー	9:00-22:00 ※16:00～18:30 の時間帯はプ ール利用不可	9:00-20:00 ※14:00～16:00 の時間帯はプ ール利用不可	9:00-18:00 ※14:00～16:00 の時間帯はプ ール利用不可	9:00- 22:00	9:00- 20:00	9:00- 18:00
学生会員						
2hour会員 1日2時間以内						
イブニングM	18:30-22:00	16:00-20:00	16:00-18:00	18:00- 22:00	16:00- 20:00	16:00- 18:00

※ 館内では必ずマスクを着用願います。(プールエリア除く)

※ 休会は1ヶ月ごとに3,300円(税込)の休会費が発生します。

■ シャトルバスの時刻表などをサイトにて公開しております。 <https://www.tokyo-sc.com/access/>