

日付		Aタイム 15:00~15:50			Bタイム 16:15~17:05			Cタイム 17:30~18:20		
日	曜	時間	内容	講師	時間	内容	講師	時間	内容	講師
1	水		てつぼう・マット	野村・黒澤		てつぼう・マット	野村・黒澤		てつぼう・マット	野村・黒澤
2	木									
3	金		てつぼう・マット	野村・黒澤		てつぼう・マット	野村・黒澤		てつぼう・マット	野村・黒澤
4	土									
5	日									
6	月									
7	火		てつぼう・マット	村上・黒澤		てつぼう・マット	村上・黒澤			
8	水		マット・とびばこ	野村・村上		マット・とびばこ	野村		マット・とびばこ	野村
9	木		マット・とびばこ	村上・黒澤		マット・とびばこ	村上・黒澤			
10	金		マット・とびばこ	野村・川島		マット・とびばこ	野村・川島		マット・とびばこ	野村・川島
11	土									
12	日									
13	月					マット・とびばこ	村上・黒澤		マット・とびばこ	村上・黒澤
14	火									
15	水		とびばこ・てつぼう	野村・川島		とびばこ・てつぼう	野村・川島		とびばこ・てつぼう	野村・川島
16	木									
17	金									
18	土									
19	日									
20	月					とびばこ・てつぼう	毒島		とびばこ・てつぼう	毒島
21	火		とびばこ・てつぼう	村上・黒澤		とびばこ・てつぼう	村上・黒澤			
22	水		てつぼう・マット	野村・黒澤		てつぼう・マット	野村・黒澤		てつぼう・マット	野村・黒澤
23	木		てつぼう・マット	毒島・川島		てつぼう・マット	毒島・川島			
24	金		てつぼう・マット	野村・川島		てつぼう・マット	野村・川島		てつぼう・マット	野村・川島
25	土									
26	日									
27	月		てつぼう・マット	毒島・川島		てつぼう・マット	毒島・川島			
28	火		てつぼう・マット	毒島・川島		てつぼう・マット	毒島・川島			
29	水		マット・とびばこ	野村・川島		マット・とびばこ	野村・川島		マット・とびばこ	野村・川島
30	木	全館休館日								
31	金	全館休館日								