

日付	Aタイム			Bタイム			Cタイム			
	曜日	時間	内容	講師	時間	内容	講師	時間	内容	講師
1	日	全館休館日								
2	月	全館休館日								
3	火	全館休館日								
4	水	全館休館日								
5	木					跳箱・鉄棒	毒島・黒澤			
6	金		マット・跳箱	野村・川島		マット・跳箱	野村・川島		マット・跳箱	野村・川島
7	土									
8	日									
9	月									
10	火									
11	水		跳箱・鉄棒	野村		跳箱・鉄棒	野村		跳箱・鉄棒	野村・川島
12	木					跳箱・鉄棒	毒島			
13	金		跳箱・鉄棒	野村		跳箱・鉄棒	野村・黒澤		跳箱・鉄棒	野村・黒澤
14	土									
15	日									
16	月					跳箱・鉄棒	毒島		跳箱・鉄棒	毒島
17	火		跳箱・鉄棒	毒島		跳箱・鉄棒	毒島			
18	水									
19	木		鉄棒・マット	毒島		鉄棒・マット	毒島			
20	金		鉄棒・マット	野村		鉄棒・マット	野村			
21	土									
22	日									
23	月									
24	火									
25	水									
26	木		マット・跳箱	毒島						
27	金		マット・跳箱	野村		マット・跳箱	野村・黒澤		マット・跳箱	野村・黒澤
28	土									
29	日									
30	月		マット・跳箱	毒島		マット・跳箱	毒島			
31	火	全館休館日								