

日付		Aタイム			Bタイム			Cタイム		
日	曜	時間	内容	講師	時間	内容	講師	時間	内容	講師
1	火									
2	水		マット・跳箱	野村		マット・跳箱	野村		マット・跳箱	野村・黒澤
3	木									
4	金		マット・跳箱	野村		マット・跳箱	野村・川島		マット・跳箱	野村・川島
5	土									
6	日									
7	月		マット・跳箱	毒島		マット・跳箱	毒島		マット・跳箱	毒島
8	火									
9	水		跳箱・鉄棒	野村・白石		跳箱・鉄棒	野村		跳箱・鉄棒	野村・黒澤
10	木									
11	金		跳箱・鉄棒	野村・白石		跳箱・鉄棒	野村		跳箱・鉄棒	野村
12	土									
13	日									
14	月									
15	火					跳箱・鉄棒	毒島			
16	水		鉄棒・マット	野村・白石		鉄棒・マット	野村		鉄棒・マット	野村・川島
17	木		鉄棒・マット	毒島		鉄棒・マット	毒島			
18	金		3歳～幼児 体操	野村・白石		鉄棒・マット	野村・川島		鉄棒・マット	野村・川島
19	土									
20	日									
21	月		鉄棒・マット	毒島		鉄棒・マット	毒島		鉄棒・マット	毒島
22	火	東京スイミングセンター優秀選手招待水泳競技大会 開催の為、全館休館日								
23	水									
24	木									
25	金									
26	土									
27	日	全館休館日								
28	月									
29	火					マット・跳箱	毒島			
30	水		マット・跳箱	野村・白石		マット・跳箱	野村		マット・跳箱	野村・黒澤

※講師は毒島泰士先生・毒島めぐみ先生・他、補助スタッフにより実施いたします。