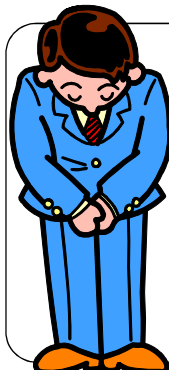


|     |       |       |   |   |   |   |   |   |   |             |       |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |                        |    |    |    |    |       |             |       |             |       |
|-----|-------|-------|---|---|---|---|---|---|---|-------------|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------|----|------------------------|----|----|----|----|-------|-------------|-------|-------------|-------|
|     | 1     | 2     | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10          | 11    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20          | 21 | 22                     | 23 | 24 | 25 | 26 | 27    | 28          | 29    | 30          | 31    |
|     | 土     | 日     | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月           | 火     | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木           | 金  | 土                      | 日  | 月  | 火  | 水  | 木     | 金           | 土     | 日           | 月     |
| 10月 | 全館休館日 | 全館休館日 |   |   |   |   |   |   |   | プールお休みプログラム | 諸届締切日 |    |    |    |    |    |    |    |    | プールお休みプログラム |    |                        |    |    |    |    | 銀行振替日 |             |       | プールお休みプログラム | 全館休館日 |
|     | 1     | 2     | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10          | 11    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20          | 21 | 22                     | 23 | 24 | 25 | 26 | 27    | 28          | 29    | 30          |       |
|     | 火     | 水     | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木           | 金     | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日           | 月  | 火                      | 水  | 木  | 金  | 土  | 日     | 月           | 火     | 水           |       |
| 11月 |       |       |   |   |   |   |   |   |   | プールお休みプログラム | 諸届締切日 |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    | 優秀選手招待水泳競技大会開催の為、全館休館日 |    |    |    |    | 銀行振替日 |             |       |             |       |
|     | 1     | 2     | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10          | 11    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20          | 21 | 22                     | 23 | 24 | 25 | 26 | 27    | 28          | 29    | 30          | 31    |
|     | 木     | 金     | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土           | 日     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火           | 水  | 木                      | 金  | 土  | 日  | 月  | 火     | 水           | 木     | 金           | 土     |
| 12月 |       |       |   |   |   |   |   |   |   | プールお休みプログラム | 諸届締切日 |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |                        |    |    |    |    | 銀行振替日 | プールお休みプログラム | 全館休館日 | 全館休館日       | 全館休館日 |
|     | 1     | 2     | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10          | 11    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20          | 21 | 22                     | 23 | 24 | 25 | 26 | 27    | 28          | 29    | 30          | 31    |
|     | 木     | 金     | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土           | 日     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火           | 水  | 木                      | 金  | 土  | 日  | 月  | 火     | 水           | 木     | 金           | 土     |

《コロナウイルスの感染拡大及び日本政府、東京都より新たな方針が出された際は変更される場合があります。》



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制（パタフライの禁止等）をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プール、更衣室等、館内でのカメラ、ビデオ、スマホ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は2F貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等の利用は禁止です。
- 『会員種別変更』、『退会』、『休会』は前月の11日までに窓口にてお手続き下さい。

| 会員区分               | 新館25Mプール                                       |  |  | マシンジム           |                 |                 |
|--------------------|--|--|--|-----------------|-----------------|-----------------|
|                    | 月～金曜   | 土曜日  | 日・祝日   | 月～金             | 土曜日             | 日祝日             |
| マスター               |  |  |  |                 |                 |                 |
| レギュラー              | 9:00-22:00<br>※16:00～18:30<br>の時間帯はプ<br>ール利用不可 | 9:00-20:00<br>※14:00～16:00<br>の時間帯はプ<br>ール利用不可 | 9:00-18:00<br>※14:00～16:00<br>の時間帯はプ<br>ール利用不可 | 9:00-<br>22:00  | 9:00-<br>20:00  | 9:00-<br>18:00  |
| 学生会員               |  |  |  |                 |                 |                 |
| 2hour会員<br>1日2時間以内 |  |  |  |                 |                 |                 |
| イブニングM             | 18:30-22:00                                    | 16:00-20:00                                    | 16:00-18:00                                    | 18:00-<br>22:00 | 16:00-<br>20:00 | 16:00-<br>18:00 |
| イブニングR             |  |  |  |                 |                 |                 |

※ 館内では必ずマスクを着用願います。(プールエリア除く)  
※ 休会は1ヶ月ごとに3,300円(税込)の休会費が発生します。