

日付	Aタイム			Bタイム			Cタイム		
	時間	内容	講師	時間	内容	講師	時間	内容	講師
1 土	全館休館日								
2 日	全館休館日								
3 月	お休み			お休み			お休み		
4 火	お休み			お休み					
5 水	15:00~15:50	鉄棒・マット	野村	16:15~17:05	鉄棒・マット	野村	17:30~18:20	鉄棒・マット	野村 黒澤
6 木	15:00~15:50	鉄棒・マット	毒島泰	16:15~17:05	鉄棒・マット	毒島泰			
7 金	15:00~15:50	鉄棒・マット	野村 白石	16:15~17:05	鉄棒・マット	野村	17:30~18:20	鉄棒・マット	野村 黒澤
8 土									
9 日									
10 月	お休み			お休み			お休み		
11 火	お休み			お休み					
12 水	15:00~15:50	マット・とび箱	野村 白石	16:15~17:05	マット・とび箱	野村	17:30~18:20	マット・とび箱	野村 川島
13 木	15:00~15:50	マット・とび箱	毒島泰	16:15~17:05	マット・とび箱	毒島泰			
14 金	15:00~15:50	マット・とび箱	野村 白石	16:15~17:05	マット・とび箱	野村	17:30~18:20	マット・とび箱	野村 川島
15 土									
16 日									
17 月	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	毒島泰	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	毒島泰	17:30~18:20	とび箱・鉄棒	毒島泰
18 火	お休み			お休み					
19 水	お休み			お休み			お休み		
20 木	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	毒島泰	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	毒島泰			
21 金	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	野村 白石	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	野村	17:30~18:20	とび箱・鉄棒	野村 黒澤
22 土									
23 日									
24 月	15:00~15:50	鉄棒・マット	毒島泰	16:15~17:05	鉄棒・マット	毒島泰	17:30~18:20	鉄棒・マット	毒島泰
25 火				16:15~17:05	鉄棒・マット	毒島泰			
26 水	15:00~15:50	鉄棒・マット	野村 白石	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	野村	17:30~18:20	とび箱・鉄棒	野村 川島
27 木	お休み			お休み					
28 金	15:00~15:50	鉄棒・マット	野村	16:15~17:05	鉄棒・マット	野村	17:30~18:20	鉄棒・マット	野村 川島
29 土									
30 日									
31 月	全館休館日								

※講師は毒島泰士先生・毒島めぐみ先生・他、補助スタッフにより実施いたします。