

日付		Aタイム			Bタイム			Cタイム		
日	曜	時間	内容	講師	時間	内容	講師	時間	内容	講師
1	木	全館休館日								
2	金	全館休館日								
3	土	全館休館日								
4	日									
5	月	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	毒島泰 毒島め	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	毒島泰 毒島め	17:30~18:20	とび箱・鉄棒	毒島泰 川島
6	火	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	毒島泰	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	毒島泰			
7	水	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	野村 白石	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	野村	17:30~18:20	とび箱・鉄棒	野村
8	木	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	毒島泰 川島	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	毒島泰 川島			
9	金	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	野村 白石	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	野村	17:30~18:20	とび箱・鉄棒	野村
10	土									
11	日									
12	月	15:00~15:50	鉄棒・マット	毒島泰 黒澤	16:15~17:05	鉄棒・マット	毒島泰 黒澤	17:30~18:20	鉄棒・マット	毒島泰 黒澤
13	火	15:00~15:50	鉄棒・マット	毒島泰 黒澤	16:15~17:05	鉄棒・マット	毒島泰 黒澤			
14	水	15:00~15:50	鉄棒・マット	野村 白石	16:15~17:05	鉄棒・マット	野村 黒澤	17:30~18:20	鉄棒・マット	野村 黒澤
15	木	15:00~15:50	鉄棒・マット	野村 黒澤	16:15~17:05	鉄棒・マット	野村 黒澤			
16	金	15:00~15:50	鉄棒・マット	野村 白石	16:15~17:05	鉄棒・マット	野村 川島	17:30~18:20	鉄棒・マット	野村 川島
17	土									
18	日									
19	月	お休み			お休み			お休み		
20	火	15:00~15:50	マット・とび箱	毒島泰	16:15~17:05	マット・とび箱	毒島泰			
21	水	お休み			お休み			お休み		
22	木	15:00~15:50	マット・とび箱	毒島泰	16:15~17:05	マット・とび箱	毒島泰			
23	金	15:00~15:50	マット・とび箱	野村 黒澤	16:15~17:05	マット・とび箱	野村 黒澤	17:30~18:20	マット・とび箱	野村 黒澤
24	土									
25	日									
26	月	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	毒島泰 毒島め	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	毒島泰 毒島め	17:30~18:20	とび箱・鉄棒	毒島泰 毒島め
27	火	お休み			お休み					
28	水	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	野村 白石	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	野村 川島	17:30~18:20	とび箱・鉄棒	野村 川島
29	木	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	毒島泰 川島	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	毒島泰 川島			
30	金	全館休館日								

※講師は毒島泰士先生・毒島めぐみ先生・他、補助スタッフにより実施いたします。