

2022年8月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A6級 (山本先生) (丸岡先生)	A5級 (立川先生)	A4級 (加藤先生)	A3級 2班 (七呂先生)	A3級 1班 (丸岡先生)	A2級 (安藤先生)	A1級 (大嶋先生)	A級小学生 (山本先生)	AA級小学生 (服部先生)	AA級A級 中高生 (井出先生)
1	月		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~18:45	17:15~18:45	11:00~13:00 18:30~20:00	11:00~13:00 18:45~20:30	休み	9:00~11:00
2	火		休み	16:15~17:15 (新館プール)	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~19:00	17:15~19:15	13:00~15:00	休み
3	水		休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	休み	18:30~20:00	休み	休み	13:00~15:00	13:00~15:00
4	木		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	休み	17:15~18:30	休み	17:15~19:00	13:00~15:00	13:00~15:00	17:15~19:15
5	金		16:15~17:15 (新館プール)	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	13:00~15:00	17:15~19:15	17:15~19:15	13:00~15:00
6	土	とびうお杯 静岡	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00 15:30~17:30	8:30~10:00 15:30~17:30	8:30~10:00 15:30~17:30	6:30~8:30 15:00~17:30
7	日		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	6:30~8:30 15:00~17:30
8	月		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~18:45	17:15~18:45	11:00~13:00 18:30~20:00	11:00~13:00 18:45~20:30	休み	9:00~11:00 18:45~20:45
9	火	関東中学 茨城	休み	16:15~17:15 (新館プール)	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~19:00	13:00~15:00	13:00~15:00	休み
10	水		教室休 み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	6:00~8:00 14:00~16:00
11	木		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	休み	13:00~14:30	休み	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 15:00~17:30
12	金	教室休 み	休み	10:30~11:30	10:30~11:30	11:30~13:00	11:30~13:00	11:30~13:00	9:00~10:30 18:00~20:00	9:00~10:30 18:00~20:00	9:00~10:30 16:00~18:00	7:00~9:00 16:00~18:00
13	土		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00	7:30~9:00(新館)
14	日		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	7:30~9:00(新館) 15:00~17:30
15	月	インターハ イ高知	16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~18:45	17:15~18:45	11:00~13:00 18:45~20:30	11:00~13:00 18:45~20:30	休み	9:00~11:00 18:45~20:45
16	火		休み	16:15~17:15 (新館プール)	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:30	13:00~15:00	17:15~19:15	17:15~19:15
17	水	全国中 学宮城	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	休み	18:30~20:00	休み	休み	17:15~19:15	13:00~15:00
18	木		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	休み	17:15~18:30	休み	13:00~15:00	17:15~19:15	17:15~19:15	13:00~15:00
19	金		16:15~17:15 (新館プール)	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	13:00~15:00	17:15~19:15	17:15~19:15	13:00~15:00
20	土	教室休 み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	9:00~10:30 15:30~17:30	9:00~10:30 15:30~17:30	9:00~10:30 15:30~17:30	7:30~9:00(新館) 15:30~17:30
21	日		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	7:30~9:00(新館) 15:00~17:30
22	月	夏季JO	16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~18:45	17:15~18:45	18:30~20:00	18:45~20:30	休み	18:45~20:45
23	火		休み	16:15~17:15 (新館プール)	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~19:00	17:15~19:00	休み
24	水		休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	休み	18:30~20:00	休み	休み	17:15~19:00	19:00~20:45
25	木		16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	休み	17:15~18:30	休み	17:15~18:45	17:15~19:00	17:15~19:00	18:45~20:45
26	金		16:15~17:15 (新館プール)	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~19:00	17:15~19:00	18:45~20:45
27	土		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	8:30~10:00 17:30~19:30	7:30~9:00(新館) 15:00~17:30
28	日	センター内記録会	センター内記録会 集合時間は後日、館内掲示とHPでお知らせいたします。						8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00	7:30~9:00(新館)
29	月	全館休館日										
30	火		館内メンテナンスの為、お休み									
31	水											

の時間は特別練習です。特別練習対象者はプールサイド掲示版をご確認ください。

- ・ 予定は変更になる場合がございます。
- ・ 本館プールサイド、本館ギャラリー及び新館プールサイドでの観覧を禁止させていただきます。
- ・ 練習時間、競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡ください。
- ・ 練習前後は速やかに更衣室を退出してください。更衣室での食事、休養は禁止させていただきます。
- ・ 館内の撮影を禁止とさせていただきます。
- ・ 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。
施錠を確認できない選手は、練習への参加をお断りいたします。
- ・ 靴は靴箱か靴専用ロッカーに入れてください。更衣室ロッカー内に直接入れないようにしてください。
- ・ 新館プールでの練習時も本館更衣室を使用してください。
- ・ 教室休み、全館休館日は通常の練習時間と異なります。
- ・ 更衣室内での携帯電話・スマートフォンの操作は禁止いたします。
- ・ 更衣室内ではマスクを着用すること。また、会話は控えること。
- ・ 土日の朝の入場時間は練習の15分間からです。必要以上に早く来ないでください。

