

日付		Aタイム		Bタイム		Cタイム	
日	曜	時間	内容	時間	内容	時間	内容
1	金	お休み					
2	土						
3	日						
4	月	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	17:30~18:20	とび箱・鉄棒
5	火	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	16:15~17:05	とび箱・鉄棒		
6	水	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	17:30~18:20	とび箱・鉄棒
7	木	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	16:15~17:05	とび箱・鉄棒		
8	金	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	17:30~18:20	とび箱・鉄棒
9	土						
10	日						
11	月	お休み					
12	火	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット		
13	水	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット	17:30~18:20	鉄棒・マット
14	木	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット		
15	金	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット	17:30~18:20	鉄棒・マット
16	土						
17	日						
18	月	お休み					
19	火	お休み					
20	水	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱	17:30~18:20	マット・とび箱
21	木	お休み					
22	金	お休み					
23	土						
24	日						
25	月	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱	17:30~18:20	マット・とび箱
26	火	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱		
27	水	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱	17:30~18:20	マット・とび箱
28	木	お休み					
29	金	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱	17:30~18:20	マット・とび箱
30	土	全館休館日					
31	日	全館休館日					

※講師は毒島泰士先生・毒島めぐみ先生・他、補助スタッフにより実施いたします。