

日付		Aタイム		Bタイム		Cタイム	
日	曜	時間	内容	時間	内容	時間	内容
1	水	15:00~15:50	鉄棒・マット				
2	木	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット		
3	金	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット		
4	土						
5	日						
6	月	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱	17:30~18:20	マット・とび箱
7	火	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱		
8	水	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱		
9	木	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱		
10	金	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱		
11	土						
12	日						
13	月	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	17:30~18:20	とび箱・鉄棒
14	火	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	16:15~17:05	とび箱・鉄棒		
15	水	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	16:15~17:05	とび箱・鉄棒		
16	木	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	16:15~17:05	とび箱・鉄棒		
17	金	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	16:15~17:05	とび箱・鉄棒		
18	土						
19	日						
20	月	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット	17:30~18:20	鉄棒・マット
21	火	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット		
22	水	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット		
23	木	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット		
24	金	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット		
25	土						
26	日	全館休館日					
27	月	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱	17:30~18:20	マット・とび箱
28	火	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱		
29	水						
30	木	全館休館日					

※講師は毒島泰士先生・毒島めぐみ先生・他、補助スタッフにより実施いたします。