

日付		Aタイム			Bタイム			Cタイム		
日	曜	時間	内容	講師	時間	内容	講師	時間	内容	講師
1	水	15:00~15:50	鉄棒・マット							
2	木	15:00~15:50	鉄棒・マット		16:15~17:05	鉄棒・マット(初級)				
3	金	15:00~15:50	鉄棒・マット							
4	土									
5	日									
6	月	15:00~15:50	マット・とび箱		16:15~17:05	マット・とび箱		17:30~18:20	マット・とび箱	
7	火	15:00~15:50	マット・とび箱		16:15~17:05	マット・とび箱				
8	水	15:00~15:50	マット・とび箱							
9	木	15:00~15:50	マット・とび箱		16:15~17:05	マット・とび箱				
10	金	15:00~15:50	マット・とび箱							
11	土									
12	日									
13	月	15:00~15:50	とび箱・鉄棒		16:15~17:05	とび箱・鉄棒		17:30~18:20	とび箱・鉄棒	
14	火	15:00~15:50	とび箱・鉄棒		16:15~17:05	とび箱・鉄棒				
15	水	15:00~15:50	とび箱・鉄棒							
16	木	15:00~15:50	とび箱・鉄棒		16:15~17:05	とび箱・鉄棒				
17	金	15:00~15:50	とび箱・鉄棒							
18	土									
19	日									
20	月	15:00~15:50	鉄棒・マット		16:15~17:05	鉄棒・マット		17:30~18:20	鉄棒・マット	
21	火	15:00~15:50	鉄棒・マット		16:15~17:05	鉄棒・マット				
22	水	15:00~15:50	鉄棒・マット							
23	木	15:00~15:50	鉄棒・マット		16:15~17:05	鉄棒・マット				
24	金	15:00~15:50	鉄棒・マット							
25	土									
26	日	全館休館日								
27	月	15:00~15:50	マット・とび箱		16:15~17:05	マット・とび箱		17:30~18:20	マット・とび箱	
28	火	15:00~15:50	マット・とび箱		16:15~17:05	マット・とび箱				
29	水									
30	木	全館休館日								

※講師は毎月22日頃、決定いたします。