

日付		Aタイム			Bタイム			Cタイム		
日	曜	時間	内容	講師	時間	内容	講師	時間	内容	講師
1	日									
2	月									
3	火									
4	水									
5	木									
6	金				16:15~17:05	鉄棒・マット(初級)	泰士先生 和基先生	17:30~18:20	鉄棒・マット(中級)	泰士先生 和基先生
7	土									
8	日									
9	月				16:15~17:05	マット・とび箱(初級)	泰士先生 めぐみ先生	17:30~18:20	マット・とび箱(中級)	泰士先生 めぐみ先生
10	火									
11	水	15:00~15:50	とび箱・鉄棒(初級)	泰士先生 白石先生	16:15~17:05	とび箱・鉄棒(初級)	泰士先生			
12	木									
13	金				16:15~17:05	マット・とび箱(初級)	泰士先生 白石先生	17:30~18:20	マット・とび箱(中級)	泰士先生 多紀理先生
14	土									
15	日									
16	月				16:15~17:05	跳箱・鉄棒(初級)	泰士先生 めぐみ先生	17:30~18:20	跳箱・鉄棒(中級)	泰士先生 めぐみ先生
17	火									
18	水	15:00~15:50	鉄棒・マット(初級)	和基先生 白石先生	16:15~17:05	鉄棒・マット(初級)	和基先生			
19	木									
20	金				16:15~17:05	とび箱・鉄棒(初級)	和基先生 白石先生	17:30~18:20	とび箱・鉄棒(中級)	和基先生
21	土									
22	日									
23	月				16:15~17:05	鉄棒・マット(初級)	泰士先生 めぐみ先生	17:30~18:20	鉄棒・マット(中級)	泰士先生 めぐみ先生
24	火									
25	水	15:00~15:50	マット・とび箱(初級)	和基先生 白石先生	16:15~17:05	マット・とび箱(初級)	和基先生			
26	木									
27	金				16:15~17:05	鉄棒・マット(初級)	泰士先生 和基先生	17:30~18:20	鉄棒・マット(中級)	泰士先生
28	土									
29	日									
30	月	全館休館日								
31	火	全館休館日								

※講師は毎月22日頃、決定いたします。