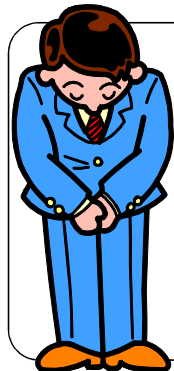


東京スイミングセンター <<フィットネスプラザ>> 予定表

2022年4月～6月

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--------|--------|--------|--------|------------------------|-----------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| | 1 金 | 2 土 | 3 日 | 4 月 | 5 火 | 6 水 | 7 木 | 8 金 | 9 土 | 10 日 | 11 月 | 12 火 | 13 水 | 14 木 | 15 金 | 16 土 | 17 日 | 18 月 | 19 火 | 20 水 | 21 木 | 22 金 | 23 土 | 24 日 | 25 月 | 26 火 | 27 水 | 28 木 | 29 金 | 30 土 |
| 4 月 | | | | | | | | | | プ ール 休 み 日 | 諸 届 締 切 日 | | | | | | | | | プ ール 休 み 日 | | | | | | | 銀 行 振 替 日 | プ ール 休 み 日 | 全 館 休 館 日 | 全 館 休 館 日 |
| | 1 日 | 2 月 | 3 火 | 4 水 | 5 木 | 6 金 | 7 土 | 8 日 | 9 月 | 10 火 | 11 水 | 12 木 | 13 金 | 14 土 | 15 日 | 16 月 | 17 火 | 18 水 | 19 木 | 20 金 | 21 土 | 22 日 | 23 月 | 24 火 | 25 水 | 26 木 | 27 金 | 28 土 | 29 日 | 30 月 |
| 5 月 | プ ール 休 み 日 | プ ール 休 み 日 | プ ール 休 み 日 | プ ール 休 み 日 | プ ール 休 み 日 | | | | | プ ール 休 み 日 | 諸 届 締 切 日 | | | | | | | | | プ ール 休 み 日 | | | | | | | 銀 行 振 替 日 | | 全 館 休 館 日 | 全 館 休 館 日 |
| | 1 水 | 2 木 | 3 金 | 4 土 | 5 日 | 6 月 | 7 火 | 8 水 | 9 木 | 10 金 | 11 土 | 12 日 | 13 月 | 14 火 | 15 水 | 16 木 | 17 金 | 18 土 | 19 日 | 20 月 | 21 火 | 22 水 | 23 木 | 24 金 | 25 土 | 26 日 | 27 月 | 28 火 | 29 水 | 30 木 |
| 6 月 | | | | | | | | | | プ ール 休 み 日 | 諸 届 締 切 日 | | | | | | | | | プ ール 休 み 日 | | | | | | 全 館 休 館 日 | 銀 行 振 替 日 | プ ール 休 み 日 | 全 館 休 館 日 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

《《コロナウイルスの感染拡大及び日本政府、東京都より
新たな方針が出された際は変更される場合があります。》》



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制(バタフライの禁止等)をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プール、更衣室等、館内でのカメラ、ビデオ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は2F貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等の利用は禁止です。
- 『会員種別変更』、『退会』、『休会』は前月の11日までに窓口にてお手続き下さい。

| 会員区分 | 新館25Mプール | | | マシンジム | | |
|--------------------|--|--|--|-----------------|-----------------|-----------------|
| | 月～金曜 | 土曜日 | 日・祝日 | 月～金 | 土曜日 | 日祝日 |
| マスター | | | | | | |
| レギュラー | 9:00-22:00 ※16:00～18:30 の時間帯はプ ール利用不可 | 9:00-20:00 ※14:00～16:00 の時間帯はプ ール利用不可 | 9:00-18:00 ※14:00～16:00 の時間帯はプ ール利用不可 | 9:00- 22:00 | 9:00- 20:00 | 9:00- 18:00 |
| 学生会員 | | | | | | |
| 2hour会員 1日2時間以内 | | | | | | |
| イブニングM | | | | | | |
| イブニングR | 18:30-22:00 | 16:00-20:00 | 16:00-18:00 | 18:00- 22:00 | 16:00- 20:00 | 16:00- 18:00 |

※ 館内では必ずマスクを着用願います。(プールエリア除く)

※ 4月以降の休会は1ヶ月ごとに3,300円(税込)の休会費が発生します。

■ シャトルバスの時刻表などをサイトにて公開しております。 <https://www.tokyo-sc.com/access/>