

日付		Aタイム		Bタイム		Cタイム	
日	曜	時間	内容	時間	内容	時間	内容
1	月	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	17:30~18:20	とび箱・鉄棒
2	火	お休み		16:15~17:05	とび箱・鉄棒		
3	水	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	17:30~18:20	とび箱・鉄棒
4	木	お休み		お休み			
5	金	15:00~15:50	とび箱・鉄棒	16:15~17:05	とび箱・鉄棒	17:30~18:20	とび箱・鉄棒
6	土						
7	日						
8	月	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット	中止	
9	火	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット		
10	水	お休み		お休み		お休み	
11	木	お休み		お休み			
12	金	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット	17:30~18:20	鉄棒・マット
13	土						
14	日						
15	月	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット	17:30~18:20	鉄棒・マット
16	火	お休み		お休み			
17	水	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット	17:30~18:20	鉄棒・マット
18	木	お休み		お休み			
19	金	15:00~15:50	鉄棒・マット	16:15~17:05	鉄棒・マット	17:30~18:20	鉄棒・マット
20	土						
21	日						
22	月	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱	中止	
23	火	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱		
24	水	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱	17:30~18:20	マット・とび箱
25	木	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱		
26	金	15:00~15:50	マット・とび箱	16:15~17:05	マット・とび箱	17:30~18:20	マット・とび箱
27	土						
28	日						
29	月	全館休館日					
30	火	全館休館日					
31	水	全館休館日					

※講師は毒島泰士先生・毒島めぐみ先生・野村先生他、補助スタッフにより実施いたします。