東京スイミングセンター ≪フィットネスプラザ≫予定表

2021年10月～12月

10月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
プールプログラムお休み								プールプログラムお休み	プールプログラムお休み	諸届締切日						全館休館日										銀行振替日				全館休館日

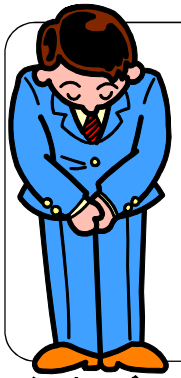
11月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
		プールプログラムお休み							プールプログラムお休み	諸届締切日							招待記録会開催の為 全館休館日											銀行振替日		

12月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
									プールプログラムお休み	諸届締切日									プールプログラムお休み							銀行振替日	プールプログラムお休み	年末年始につき翌年4日まで全館休館日 ※5日のプールプログラムはお休みです。		

≪コロナウイルスの感染拡大及び日本政府、東京都より新たな方針が出された際は変更される場合があります。≫



- ○ プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- ○ プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制（バタフライの禁止等）をすることがありますのでご協力下さい。
- ○ プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- ○ プール、更衣室等、館内でのカメラ、ビデオ等による撮影はご遠慮下さい。
- ○ 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- ○ 場内では係員の指示に従って下さい。
- ○ 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は貴重品BOXへお預け下さい。
- ○ プールサイド（シャワースペース含む）でのシャンプー、リンス、石鹸等のご利用は禁止です。
- ○ 『会員種別変更』『退会』は前月の11日までに窓口にてお手続き下さい。

会員区分	新館25Mプール			マシンジム		
	月～金曜	土曜日	日・祝日	月～金	土曜日	日祝日
マスター	9:00-22:00 ※16:00～18:30の時間帯はプール利用不可	9:00-20:00 ※14:00～16:00の時間帯はプール利用不可	9:00-18:00 ※14:00～16:00の時間帯はプール利用不可	9:00-22:00	9:00-20:00	9:00-18:00
レギュラー						
学生会員						
2hour会員 1日2時間以内						
イブニングM	18:30-22:00	16:00-20:00	16:00-18:00	18:00-22:00	16:00-20:00	16:00-18:00
イブニングR						

※ 館内では必ずマスクを着用願います。（プールエリア除く）

■シャトルバスの時刻表などをサイトにて公開しております。 https://www.tokyo-sc.com/access/

東京スイミングセンター