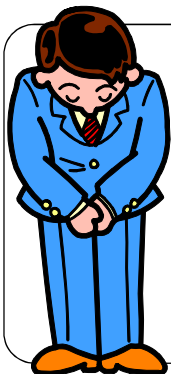


# 東京スイミングセンター 《フィットネスプラザ》 予定表

2021年7月～9月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
7月											プー ル 諸 届 締 切 日 お 休 み									プー ル お 休 み プ ロ グ ラ ム			プー ル お 休 み プ ロ グ ラ ム							銀 行 振 替 日			全 館 休 館 日	全 館 休 館 日	全 館 休 館 日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
8月	プー ル お 休 み プ ロ グ ラ ム									プー ル お 休 み プ ロ グ ラ ム	諸 届 締 切 日									プー ル お 休 み プ ロ グ ラ ム								プー ル お 休 み プ ロ グ ラ ム	銀 行 振 替 日	プー ル お 休 み プ ロ グ ラ ム	プー ル お 休 み プ ロ グ ラ ム			全 館 休 館 日	全 館 休 館 日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
9月	全 館 休 館 日	全 館 休 館 日								プー ル お 休 み プ ロ グ ラ ム	諸 届 締 切 日									プー ル お 休 み プ ロ グ ラ ム	プー ル お 休 み プ ロ グ ラ ム							銀 行 振 替 日					全 館 休 館 日		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					

《コロナウイルスの感染拡大及び日本政府、東京都より  
新たな方針が出された際は変更される場合があります。》



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制（パタフライの禁止等）をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プール、更衣室等、館内でのカメラ、ビデオ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等のご利用は禁止です。
- 『会員種別変更』『退会』は前月の11日までに窓口にてお手続き下さい。

会員区分	新館25Mプール			マシンジム		
	月～金曜	土曜日	日・祝日	月～金	土曜日	日祝日
マスター						
レギュラー	9:00-22:00 ※16:00～18:30 の時間帯はプー ル利用不可	9:00-20:00 ※14:00～16:00 の時間帯はプー ル利用不可	9:00-18:00 ※14:00～16:00 の時間帯はプー ル利用不可	9:00- 22:00	9:00- 20:00	9:00- 18:00
学生会員						
2hour会員 1日2時間以内						
イブニングM				18:00- 22:00	16:00- 20:00	16:00- 18:00
イブニングR	18:30-22:00	16:00-20:00	16:00-18:00			

※ 館内では必ずマスクを着用願います。(プールエリア除く)

■ シャトルバスの時刻表などをサイトにて公開しております。 <https://www.tokyo-sc.com/access/>