

第629回 センター内記録会

- * 期 日 2021年1月24日（日）
- * 参加クラス AA級 ～ A7級
- * 入館時間 第1部 A3級1班・A3級2班・A4級・A5級・A6級・A7級 *** 13時50分（予定）
第2部 AA級・A級・A1級・A2級 *** 16時30分（予定）

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、クラスごとに2部制にて記録会を実施します。
館内の人数管理のため、記録会中の保護者の入館はできません。（無観客レースとなります）

記録会参加には、申込時に参加同意書の記入が必要です。

参加同意書には保護者の署名が必要です。

申し込み終了後、参加人数によって時間が変更となる場合があります。

当日のタイムスケジュールは1月22日（金）にホームページにて発表します。

- * 競技順序 50m自由形、50m平泳ぎ、50m背泳ぎ、50mバタフライ
- * 参加料 1000円（税込）
2種目まで参加できます。（参加料は種目数に関係なく1000円です）
- * 種目受付 2021年1月13日(水)～2021年1月19日(火)
東京スイミングセンターフロントにてお申し込みください。
電話での申し込みはできません。
エントリーは『会員番号』にて行います。会員番号は正確に記入してください。
- * 競技会注意 泳法・タッチ・ターンを正確に行うようにしてください。
- * 表彰 昇級した際の表彰式は実施しません。
昇級した選手は後日担当コーチより楯をお渡しいたします。（昇級記録は別紙参照）
- * 大会記録 大会新記録樹立者には新記録賞を授与します。
- * 備考 ・成績一覧表は東京SCホームページへ1月27日(水)までに公開致します。
・指定時間外のウォーミングアップは安全面を考慮し、禁止と致します。
選手はコーチ指導のもと指定された時間のみアップを行うようにしてください。
・館内は撮影禁止です。選手の皆さんも撮影できません。
・館内は飲食禁止ですが、出場する選手は控え場所にて飲み物、ゼリー飲料のみ取ることができます。
・更衣室、ロッカーともに利用可能です。
着替えが終わったら速やかに更衣室から退出してください。
・自分の控え場所で使用する敷物を準備してください。
・控え場所ではマスク着用を徹底してください。

1月センター内記録会について

当面の間、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、記録会の開催時間、開催方法が変更となります。

以下、ご確認いただき、不明な点は担当コーチまでお問い合わせください。

- **記録会参加には申込み時に参加同意書の記入が必要です。
参加同意書には保護者の署名が必要です。**

● 申込締切後に発表される確定時間にて、入館時間、競技時間をご確認ください。

※1/22（金）にホームページにて申込集計後の確定時間を発表致します。

	第1部 A7級・A6級・A5級・ A4級・A3級2班・A3級1班	第2部 A2級・A1級・A級・AA級
入館	13：50～	16：30～
W-up	14：05～14：35	16：45～17：15
競技時間	14：50～16：30	17：35～18：40

- 選手同士のソーシャルディスタンスを保てるよう、控え場所を設定いたします。
選手個人で使用する敷物（1～2m四方程度の大きさ）を各自持参してください。
- 控え場所ではマスク着用を徹底してください。
- 館内の人数管理のため、記録会中の保護者の入館はできません。
（無観客レースとなります）
- 更衣室、ロッカーともに利用できます。更衣後は速やかに更衣室から退出してください。
- 館内は撮影禁止です。選手の皆さんも撮影できません。
- 館内は飲食禁止ですが、出場選手は控え場所にて飲み物、ゼリー飲料のみ取ることができます。

センター内記録会における感染症予防対策

東京スイミングセンター

(2021年1月13日)

1 記録会前

(1) 記録会前 14 日間において以下のいずれかの事項に該当する場合は出場を見合わせることを。

- ・平熱を超える発熱
- ・咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
- ・だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
- ・臭覚や味覚の異常
- ・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去 14 日以内（大会出場日の 14 日前）に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

2 記録会当日

- (1) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離をとって行動すること。
- (2) 指定された入場時間を厳守すること。（指定時間より前に入場できない）
- (3) 入場時検温にて発熱が認められた場合は、スタッフの指示に従うこと。
- (4) 入場前に体調不良となった場合は、会場に入場せず帰宅するか、判断に迷う場合はスタッフに申告すること。
- (5) 記録会中の一般者の入場はできない。

【入場について】

- ①必要以上に早く来場しないこと。
- ②入場方法、時間の詳細は記録会要項を確認すること。

- (7) 会場内で体調不良となった場合は近くのスタッフに申告し、移動せずにその場で指示を待つこと。
- (8) 消毒液で手指の消毒をしてから入場すること。また、こまめな手洗いと手指消毒を実施すること。

【消毒について】

- ①新型コロナウイルスは、目から感染する可能性がある。ゴーグルは常に清潔に管理し、装着時は手指の消毒を行い清潔な手で取り扱うこと。

(9) 館内では入水時を除きマスクを着用すること。

【マスクについて】

- ①外したマスクは、むきだしのままにせず、専用のケースまたはカバン等に収納すること。
- ②マスクを外している間は会話を控え、咳やくしゃみをする場合は、口を「肘で覆う」または「タオルや衣類で覆う」など咳エチケットを徹底すること。
- ⑤マスクは水濡れ等で使用できなくなることが予想されるので、必ず予備を持参すること。また、不要になったマスクは、ビニール袋等に収納して持ち帰ること。(会場内で捨てない)

(10) 可能な限り水着を着用して来場すること。

(11) 更衣室、ロッカーともに利用できるが、更衣後は速やかに更衣室から退出すること。

【更衣室について】

- ①更衣室の入退時に手指消毒を行うこと。
- ②更衣中はマスクを着用のまま会話を最小限にとどめること。
- ③体や髪が濡れている場合は更衣室に入る前に十分に水を拭き取ること。(更衣室内に留まる時間を極力短くするため)
- ④更衣室は入室人数制限を行う場合がある。係の指示に従うこと。

(12) 練習(ウォームアップ)は、指定された時間を厳守すること。

【練習について】

- ①水中で順番を待つ際は、会話を控え他者との間隔を保つこと。

(13) 選手控え場所では人との距離・座席間の距離を保つこと。

(14) 会場で食事、軽食をとることはできない。飲み物とゼリー飲料のみ許可する。

(15) ごみは必ず持ち帰ること。

【招集について】

- ①密を避けるため、早めの集合は禁止する。

競技進行には配慮するので、慌てず行動すること。

- ②自分が出場する「組」と「レーン」を事前に把握すること。

※プログラム(スタートリスト)は、ホームページでの公開のみで、冊子プログラムは発行されない。

(16) ウォーミングアップまたは競技出場の際は、衣類・履物を収納するための袋、かばんを必ず持参し、自己の荷物はすべて持参した袋、かばんに入れて管理すること。

【荷物の管理について】

- ①ウォーミングアップまたは競技出場の際、衣類やタオルの「むきだし」での放置は感染のリスクを伴う。必ず袋等に収納すること。
- ②使用する袋は、リュックサックやナップサック類、ビニール袋等、どんな種類でもよいが、可能な限りコンパクトなものを使用すること。

(17) 大きな声での会話や応援をしないこと。

【応援について】 大きな声での応援は控えること。声の代わりに、大きな拍手を送ること！

(18) 選手は、自分の競技終了後、速やかに退館すること。

(19) 水泳用具・飲み物・シート・ストレッチマット等は、**専用の物を用意し共用しないこと。**

(20) 東京スイミングセンターが定めたその他の措置・指示に従うこと。

3 記録会后

(1) 記録会后2週間以内に「新型コロナウイルス感染症」を発症した場合、またはその疑いが生じた場合は、速やかに東京スイミングセンターに報告すること。