

2020年7月東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	11班	10班 (加藤先生)	9班 (七呂先生)	8班 (安藤先生)	7班 (加藤先生)	6班 (大崎先生)	5班 (立川先生)	4班 (七呂先生)	
1	水		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	16:30-17:30	
2	木		○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
3	金		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-	
4	土		×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00	
5	日		×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00	
6	月		○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
7	火		○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30	
8	水		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	16:30-17:30	
9	木		○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
10	金		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-	
11	土		×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00	
12	日		×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00	
13	月		○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
14	火		○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30	
15	水		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	16:30-17:30	
16	木		○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
17	金		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-	
18	土		×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00	
19	日		×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00	
20	月		○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
21	火		○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30	
22	水		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	16:30-17:30	
23	木		○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
24	金		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-	
25	土		×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00	
26	日		×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00	
27	月		○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
28	火		○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30	
29	水	全館休館日	×	-	-	-	-	-	6:00-8:00	16:30-17:30	
30	木	全館休館日	全館停電の為、お休み								
31	金	全館休館日	×	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-	

注意事項

- ・密集、密接、密閉を避ける為、練習時における人数を制限しております。
- ・来館される場合は、自宅等において検温し体調確認をお願いします。
- ・熱が無くても体調不良の場合は、無理をせず練習をお休みください。
- ・当面の間、練習中の保護者の入館はできません。(フロントは営業しております)
- ・練習時間、競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡ください。
- ・練習前後は速やかに更衣室を退出してください。更衣室での飲食、休養は禁止です。
- ・館内の撮影を禁止とさせていただきます。
- ・盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。
- ・全館休館日は保護者の方は館内に立ち入りできません。予めご了承ください。
選手は駐車場奥の関係者出入り口のみのご利用となります。
- ・3班以上のクラスは担当コーチから予定表を配布しております。

