

2019年11月東京スイミングセンター選手クラス予定表

日 曜	行事	11班	10班 (加藤先生)	9班 (藤原先生)	8班 (安藤先生)	7班 (加藤先生)	6班 (大崎先生)	5班 (立川先生)	4班 (七呂先生)	
1	金	○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-	
2	土	×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00	
3	日	×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00	
4	月	○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
5	火	○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30	
6	水	○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	※16:30-18:00	
7	木	○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
8	金	○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-	
9	土	×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00	
10	日	×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	※16:30-18:00	※13:00-14:30 ※18:00-19:30	
11	月	○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
12	火	○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30	
13	水	○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	16:30-17:30	
14	木	○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
15	金	○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-	
16	土	×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00	
17	日	×	19:30-20:30	11:00-12:00 ※16:30-17:30	11:00-12:00 ※16:30-17:30	12:00-13:00 ※17:30-18:30	12:00-13:00 ※17:30-18:30	-	※13:00-14:30 ※18:30-19:30	
18	月	○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
19	火	○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30	
20	水	○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	16:30-17:30	
21	木	○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
22	金	○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-	
23	土	東京都オープン (辰巳)	※9:30-10:45	19:30-20:30	11:00-12:00 ※16:30-17:30	11:00-12:00 ※16:30-17:30	12:00-13:00 ※17:30-18:30	12:00-13:00 ※17:30-18:30	-	※13:00-14:30 ※18:30-19:30
24	日	東京都オープン (辰巳)	×	19:30-20:30	11:00-12:00 ※16:30-17:30	11:00-12:00 ※16:30-17:30	12:00-13:00 ※17:30-18:30	12:00-13:00 ※17:30-18:30	※9:30-11:00	※13:00-14:30 ※18:30-19:30
25	月	○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
26	火	○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30	
27	水	○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	※16:30-18:00	
28	木	○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-	
29	金	全館休館日	×	-	-	-	-	6:00-8:00	-	
30	土	全館休館日 東京都5ブロック対抗戦 (辰巳)	×	※19:00-20:00	※10:30-11:30 ※16:00-17:00	※10:30-11:30 ※16:00-17:00	※11:30-12:30 ※17:00-18:00	※9:30-10:30 ※17:00-18:00	-	※12:30-14:00 ※18:00-19:00

注意事項

- ・ 太線で囲まれている※の時間は通常の時間とは異なりますので、間違えないよう気をつけて下さい。
(1日に2つ練習時間の記載があるクラスに関しては2回とも練習参加できます。)
- ・ 練習時間、競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡下さい。
- ・ ロッカールームでの飲食、休養は禁止です。
- ・ 選手11班に関しては「Aタイム15:00-15:45」、「Bタイム15:45-16:30」での曜日・時間指定制での練習となります。
11月23日(土)に関しては曜日・時間指定制関係なく、「11班の全選手」が参加できます。
- ・ 館内の撮影を禁止とさせていただきます。
- ・ 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。
- ・ 保護者の方は2階観覧席にてご見学下さい。(プールサイドにはできません。)
公道からの練習の見学は近隣の住民の迷惑になりますので、ご遠慮下さい。
- ・ 全館休館日は保護者の方は館内に立ち入りできません。予めご了承下さい。
選手は駐車場奥の関係者出入口のみのご利用となります。
- ・ 3班以上のクラスは担当コーチから予定表を配布しております。

