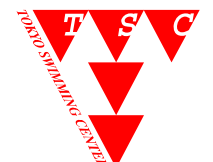


2019年10月東京スイミングセンター選手クラス予定表

日 曜	行事	11班	10班 (加藤先生)	9班 (藤原先生)	8班 (安藤先生)	7班 (加藤先生)	6班 (大崎先生)	5班 (立川先生)	4班 (七呂先生)
1 火		○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30
2 水		○	-	-	-	-	※16:30-17:30	6:00-8:00 19:00-21:00 (辰巳)	17:00-19:00 (辰巳)
3 木		○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-
4 金		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-
5 土		×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00
6 日	三菱養和スプリント (三菱養和)	×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00
7 月		○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-
8 火		○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30
9 水		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	16:30-17:30
10 木		○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-
11 金		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-
12 土		×	※19:00-20:00	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	※13:00-14:30
13 日	ミドルディスタンス 長水路(辰巳)	×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00
14 月		○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-
15 火		○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30
16 水		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	※16:30-18:00
17 木		○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-
18 金		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-
19 土	都ジュニア秋季短水路 (辰巳)	別紙案内	※19:00-20:00	11:00-12:00 ※16:00-17:00	11:00-12:00 ※16:00-17:00	12:00-13:00 ※17:00-18:30	12:00-13:00 ※17:00-18:30	※9:00-11:00	※7:30-9:00 ※13:00-14:30
20 日		別紙案内	※19:00-20:00	11:00-12:00 ※16:00-17:00	11:00-12:00 ※16:00-17:00	12:00-13:00 ※17:00-18:30	12:00-13:00 ※17:00-18:30	※9:00-11:00	※7:30-9:00 ※13:00-14:30
21 月		○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-
22 火		○	-	-	-	13:30-15:00 (辰巳)	13:30-15:00 (辰巳)	15:30-17:30 (辰巳)	9:00-11:00 (辰巳) 16:30-17:30
23 水		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	16:30-17:30
24 木		○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-
25 金		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-
26 土		×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00
27 日		×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00
28 月		○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-
29 火	全館休館日	×	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30
30 水	全館休館日	×	-	-	-	-	※16:30-17:30	6:00-8:00 19:00-21:00 (辰巳)	17:00-19:00 (辰巳)
31 木	全館休館日	×	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-

注意事項

- ・太線で囲まれている※の時間は通常の間とは異なりますので、間違えないよう気をつけて下さい。
- ・練習時間、競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡下さい。
- ・赤字のところは東京辰巳国際水泳場での練習になります。注意事項に関しては別紙ご案内致します。
- ・ロッカールームでの飲食、休養は禁止です。
- ・選手11班に関しては「Aタイム15:00-15:45」、「Bタイム15:45-16:30」での曜日・時間指定制での練習となります。
- ・館内の撮影を禁止とさせていただきます。
- ・盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。
- ・保護者の方は2階観覧席にてご見学下さい。(プールサイドにはできません。)
公道からの練習の見学は近隣の住民の迷惑になりますので、ご遠慮下さい。
- ・全館休館日は保護者の方は館内に立ち入りできません。ご了承下さい。
選手は駐車場奥の関係者出入り口のみ使用して下さい。
- ・3班以上のクラスは担当コーチから予定表を配布しております。



東京スイミングセンター