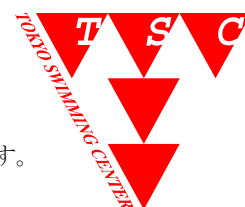


# 2019年2月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A7級 (服部先生)	A6級 (久我先生)	A5級 (藤原先生)	A4級 (加藤先生)	A3級 2班 (七呂先生)	A3級 1班 (加々美先生)	A2級 (立川先生)	A1級小学生 (井出先生)	A級小学生 (山本先生)	AA級小学生 (服部先生)	AA級・A級 中高生 (久我先生)
1	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	18:45-20:15	17:15-19:00	18:00-20:30	19:15-21:15
2	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	18:00-20:00
3	日	北部公認 (南長崎)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	7:00-8:30
4	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:00	18:45-20:15	お休み	18:45-20:45
5	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	お休み
6	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:30	18:45-20:45
7	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	19:15-21:15
8	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	18:45-20:15	17:15-19:00	18:00-20:30	19:15-21:15
9	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	18:00-20:00
10	日		お休み										
11	月		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	7:00-8:30
12	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	お休み	お休み
13	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:30	18:45-20:45
14	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	19:15-21:15
15	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	18:45-20:15	17:15-19:00	18:00-20:30	19:15-21:15
16	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	18:00-20:00
17	日	コナミ オープン (千葉国際) センター 内記録 会	下記はセンター内記録会の集合時間です。										
			13:30集合	13:30集合	14:00集合	14:00集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	15:05集合	15:40集合	16:15集合	A級 15:40集合 AA級 16:15集合
18	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:00	18:45-20:15	お休み	18:45-20:45
19	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	お休み
20	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:30	18:45-20:45
21	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	19:15-21:15
22	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	18:45-20:15	17:15-19:00	18:00-20:30	19:15-21:15
23	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	17:30-19:30
24	日	北部JO予選 (東京SC)	競技会に出場しない選手はお休み										
25	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:00	18:45-20:15	お休み	18:45-20:45
26	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	お休み
27	水		全館休館日										
28	木		全館休館日										

- 靴は靴箱か靴専用ロッカーに入れて下さい。更衣ロッカー内にしまわないようにして下さい。
- ロッカールームでの飲食、休養は禁止です。
- 練習時間・競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡下さい。
- 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。施錠を確認できない選手は、練習への参加をお断り致します。
- A-5級以上のクラスは練習中の撮影を禁止とさせていただきます。



なお、センター内記録会では引き続き撮影許可証を発行致しますので、ご利用くださいますようお願い申し上げます。東京スイミングセンター

## 2019年2月 選手クラス教室休み練習予定表

2月		行事	A5級	A4級	A3級 2班	A3級 1班	A2級	A1級	A級小学生	AA級小学生	AA級・A級 中高生
10日	(日)	教室休み	12:00-13:30		12:00-13:30		15:30-17:00	8:00-9:30		6:00-8:00	6:00-8:00
24日	(日)	教室休み 北部JO予選会	お休み(競技会の為)								
27日	(水)	全館休館日	お休み		15:30-16:30			お休み		16:30-18:00	18:00-20:00
28日	(木)	全館休館日	15:30-16:30		お休み			16:30-18:00		18:00-20:00	

※月末全館休館日はギャラリーへの立ち入りを禁止します。(選手・保護者)

また、館内への出入りは管理室横の入り口のみとさせていただきます。

①上記時間は変更となる場合がございます。

②練習予定表は東京SCホームページにて掲載しています。

③お問い合わせは各クラスの担当コーチまでご連絡下さい。  
(フロントでのお問い合わせは、受け付け致しませんのでご了承下さい。)