

# 2018年7月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A7級 (服部先生)	A6級 (久我先生)	A5級 (藤原先生)	A4級 (加藤先生)	A3級 2班 (七呂先生)	A3級 1班 (加々美先生)	A2級 (立川先生)	A1級小学生 (井出先生)	A級小学生 (山本先生)	AA級小学生 (服部先生)	AA級・A級 中学生 (久我先生)
1	日	西・北部合同 公認記録会 (東京SC)	お休み										
2	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:00	18:45-20:15	お休み	18:45-20:45
3	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	お休み
4	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:30	18:45-20:45
5	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	19:15-21:15
6	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	18:45-20:15	17:15-19:00	18:00-20:30	19:15-21:15
7	土	東京都選手権 (辰巳)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	18:00-20:00
8	日		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	7:00-8:30
9	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:00	18:45-20:15	お休み	18:45-20:45
10	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	お休み
11	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:30	18:45-20:45
12	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	19:15-21:15
13	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	18:45-20:15	17:15-19:00	18:00-20:30	19:15-21:15
14	土	夏季JO予選 (辰巳)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	18:00-20:00
15	日		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	7:00-8:30
16	月		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	お休み	7:00-8:30
17	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	お休み
18	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:30	18:45-20:45
19	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	19:15-21:15
20	金		お休み										
21	土	関東高校 (横浜)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	18:00-20:00
22	日	都中学 (辰巳)	下記はセンター内記録会の集合時間です。										
		センター内 記録会	13:30集合	13:30集合	14:00集合	14:00集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	15:05集合	15:40集合	15:40集合	A級 15:40集合 AA級 15:40集合
23	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	10:00-11:45 17:15-19:00	別紙案内		
24	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00			
25	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み			
26	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00			
27	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	18:45-20:15			
28	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30			
29	日		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30			
30	月		全館休館日										
31	火		全館休館日										

- 靴は靴箱か靴専用ロッカーに入れて下さい。更衣ロッカー内にしまわないようにして下さい。
- ロッカールームでの飲食、休養は禁止です。
- 練習時間・競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡下さい。
- 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。施錠を確認できない選手は、練習への参加をお断り致します。
- A-5級以上のクラスは練習中の撮影を禁止とさせていただきます。なお、センター内記録会では引き続き撮影許可証を発行致しますので、ご利用くださいますようお願い申し上げます。



## 2018年7月 選手クラス教室休み練習予定表

7月		行事	A5級	A4級	A3級 2班	A3級 1班	A2級	A1級	A級小学生	AA級小学生	AA級・A級 中高生	
1日	(日)	教室休み	お休み(競技会の為)									
20日	(金)	教室休み	お休み		15:30-16:30			16:30-18:00		18:00-20:00		
30日	(月)	全館休館日	お休み						別紙案内			
31日	(火)	全館休館日										

※月末全館休館日はギャラリーへの立ち入りを禁止します。(選手・保護者)

また、館内への出入りは管理室横の入り口のみとさせていただきます。

①上記時間は変更となる場合がございます。

②練習予定表は東京SCホームページにて掲載しています。

③お問い合わせは各クラスの担当コーチまでご連絡下さい。  
(フロントでのお問い合わせは、受け付け致しませんのでご了承下さい。)