

2012年2月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A6 (井上先生) (西条先生)	A5 (人見先生)	A4 (服部先生)	A3 (小泉先生)	A2 (杉田先生)	Cグループ (西条先生)	Bグループ (櫻井先生)	Aグループ (中村先生)
1	水		16:15-17:15	17:15-18:15	17:15-18:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	18:30-20:15
2	木		16:15-17:15	17:15-18:15	17:15-18:15	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	18:30-20:15
3	金		お休み	お休み	お休み	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-19:00	17:15-19:00	18:30-20:15
4	土	東部・市外部 公認記録会 (辰巳)	10:30-11:45	13:15-14:30	13:15-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30
5	日		10:30-11:45	13:15-14:30	13:15-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30
6	月		16:15-17:15	17:15-18:15	17:15-18:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-19:00	18:30-20:15	18:30-20:15
7	火		16:15-17:15	17:15-18:15	17:15-18:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-19:00	18:30-20:15	お休み
8	水		16:15-17:15	17:15-18:15	17:15-18:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	18:30-20:15
9	木		16:15-17:15	17:15-18:15	17:15-18:15	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	18:30-20:15
10	金		お休み							
11	土	日本短水路 (辰巳)	10:30-11:45	13:15-14:30	13:15-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30
12	日		10:30-11:45	13:15-14:30	13:15-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30
13	月		16:15-17:15	17:15-18:15	17:15-18:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-19:00	18:30-20:15	18:30-20:15
14	火		16:15-17:15	17:15-18:15	17:15-18:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-19:00	18:30-20:15	お休み
15	水		16:15-17:15	17:15-18:15	17:15-18:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	18:30-20:15
16	木		16:15-17:15	17:15-18:15	17:15-18:15	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	18:30-20:15
17	金		お休み	お休み	お休み	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-19:00	17:15-19:00	18:30-20:15
18	土	冬季水泳 競技大会 (辰巳)	10:30-11:45	13:15-14:30	13:15-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30
19	日		センター内 記録会 (個人・ドレー)	下記はセンター内記録会の集合時間です。※A・B・Cグループの午前練習は行いません。						
			13:30集合	14:00集合	14:00集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合
20	月		16:15-17:15	17:15-18:15	17:15-18:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-19:00	18:30-20:15	18:30-20:15
21	火		16:15-17:15	17:15-18:15	17:15-18:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-19:00	18:30-20:15	お休み
22	水		お休み							
23	木		16:15-17:15	17:15-18:15	17:15-18:15	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	18:30-20:15
24	金		お休み	お休み	お休み	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-19:00	17:15-19:00	18:30-20:15
25	土	春季JO予選会 (辰巳)	10:30-11:45	13:15-14:30	13:15-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30
26	日		10:30-11:45	13:15-14:30	13:15-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30
27	月		16:15-17:15	17:15-18:15	17:15-18:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-19:00	18:30-20:15	18:30-20:15
28	火		休館日							
29	水		休館日							

- ① 盗難防止の為、練習参加の際にロッカーの使用を義務付けます。施錠を確認できない選手につきましては、練習への参加をお断り致します。
- ② A1級以上の選手につきましては、練習中に飲料水の持込みを許可しております。容器は柔らかいボトルタイプの物を使用するようお願い致します。
- ③ 練習時間・競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡下さい。
- ④ ロッカールームでの飲食、休養は禁止です。

